

HIDROCOR / TORIC HIDROCOR / NATURAL COLORS / TORIC NATURAL COLORS**DAILY USE AND ANNUAL DISPOSAL**

Manufactured by: Solótica Indústria e Comércio Ltda

Rua Domingos Fasolari, 110, CEP (Postal Code) 02513-010, São Paulo-SP, Brazil

Technical responsibility: Roberta Fernandes Dias Jorge,

CRF-SP (São Paulo Regional Pharmacy Association) License No.: 36832

Customer service (international): export@solotica.com.br

Imported by: see product packaging

Expiry date (year/month) and batch: see packaging side

Product sterilized using steam heat. Sterility status indicated on the product label: brown or gray, sterile; pink or purple, not sterile

Contents: contact lenses

Composition: see table below

Quantity: each glass vial contains 1 lens

PRESCRIPTION LENSES, SOLD WITH MEDICAL PRESCRIPTION.

CONSULT YOUR EYE CARE PROFESSIONAL REGULARLY.

STORE ORIGINAL PACKAGING AT ROOM TEMPERATURE.

DISPOSE OF AFTER RECOMMENDED USE.

1. ABOUT THIS USER GUIDE:

The information and instructions contained in this user guide apply to soft contact lenses manufactured by Solótica.

For the health of your eyes, it is important that you use your contact lenses in accordance with the instructions contained in this user guide and any extra care recommended by your eye care professional. They should be fully informed of your medical history so they can develop a complete care program based on your specific needs. Please read this guide carefully and keep it for future reference.

2. ABOUT YOUR CONTACT LENSES AND USE:

Solótica contact lenses are made from biocompatible materials that have the ability to absorb water to keep them soft and flexible. Furthermore, the product uses non-toxic dye to enhance or alter your eye color. These lenses are suitable for daily use (**maximum 8 hours/day**) and **should be disposed annually. These lenses should be replaced and disposed after their useful life (12 months of use).**

***WARNING: Be attentive** to the disposal date of your contact lenses. They should be discarded after the period recommended by the manufacturer. Using lenses after this date can result in **serious eye damage**, including infections and corneal damage, which can progress rapidly and lead to a **loss of vision. RESPECT THE USE PERIOD OF TIME INDICATED BY THE MANUFACTURER.**

For daily reuse, your lenses must be properly sanitized and disinfected before and after use. At the end of the period of daily use of the lenses, store them in an appropriate and properly sanitized lenscase. All this information and/or guidance is provided by your eye care professional and can also be found in this user guide (item 6.3).

3. WHO SHOULD USE CONTACT LENSES (see table below):

Colored prescription lenses: people who have ametropias and who wish to use lenses for corrective.

Family/Model	Product Code			
Natural Colors	0390/0393			
Toric Natural Colors	0400/0413/0414			
Hidrocor	0388/ 0391			
Toric Hidrocor	0399/0411/0412			
Commercial packaging	Colors			
Correction of: Myopia: nearsightedness Hyperopia: farsightedness Astigmatism: difficulty seeing things near and far.	Improved vision	Composition	Use Regime	
		(62% hydroxyethylmethacrylate + 38% water in 0.9% isotonic solution + non-toxic dye)	Daily use, annual disposal	Function
				Benefits
				Results
		Correction of vision problem		

Contact lenses are recommended for daily wear or flexible wear. **Use regime: maximum 8 hours/day. Lenses must be removed before going to sleep.** Replace annually or as recommended by your eye care professional. Always respect the period of use indicated by the manufacturer. After replacement, you should dispose the contact lenses along with organic household waste.

***WARNING: NEVER SLEEP WITH CONTACT LENSES IN.**

***WARNING: Follow** the contact lens daily use regime. Follow the use regime recommended by your eye care professional and the manufacturer. Prolonged daily use of the lenses can result in **serious eye damage**, including infections or corneal damage, which can progress rapidly and lead to a **loss of vision**. **RESPECT THE PERIOD OF INDICATED BY THE MANUFACTURER.**

Contact lenses must be properly cleaned and disinfected, before and after use, using the BIGUANIDA-BASED MULTIPURPOSE CLEANING SOLUTION SPECIFIC TO SOFT CONTACT LENSES recommended by your eye care professional and in accordance with this user guide. The lens should be cleaned and disinfected at least twice a day during the useful life of the product.

4. WHO SHOULD NOT USE CONTACT LENSES:

There are certain health conditions where using contact lenses is not recommended. You should alert your eye care professional to any of the following conditions: *inflammation or infection in or around the eyes or eyelids; *any eye disease, injury or abnormality affecting the cornea, conjunctiva or eyelid; *any previously diagnosed condition that makes wearing contact lenses uncomfortable; *use of any medication that is contraindicated or that interferes with the use of lenses, including eye medication; *severe dry eye condition; *reduced corneal sensitivity; *any systemic disease that may be exacerbated or interfere with the safe use, handling and/or care of the lens; *any allergic reaction on the surface of the eye or surrounding tissues that may be induced or aggravated by the components of the product or Biguanida-based multipurpose cleaning solution specific to soft contact lens. Only a specialist can determine if using contact lenses is right for you.

5. THE FOLLOWING PROBLEMS MAY OCCUR WITH THE USE OF CONTACT LENSES:

Common: Stinging, burning sensation, itching or tearing; *discomfort and irritation when wearing lenses (2%); * foreign body sensation in the eyes, *red eyes; *dry eyes.

Uncommon: *Poor and blurred vision (0.1%); *rainbow vision or halos around objects; *sensitivity to light.

Rare: *Swelling or inflammation in the eyes or in the surrounding area of eyes; *pain, * infectious keratitis, non-infectious keratitis, * decreased corneal sensitivity.

What you should do if a PROBLEM occurs. If any of the above symptoms or problems occur, IMMEDIATELY REMOVE THE LENS and consult your eye care professional. Any serious symptoms and/or adverse events that have occurred in relation to the use of the contact lens must be reported to the manufacturer via the SAC email and to the competent authority of the Member State in which the wearer and/or patient is established.

6. HANDLING, CLEANING AND PUTTING ON LENSES

For good eye health, IT IS ESSENTIAL TO FOLLOW THE GUIDELINES OF YOUR EYE CARE PROFESSIONAL AND FOLLOW CLOSELY THE INSTRUCTIONS FOR HANDLING THE LENS PACKAGING AND FOR LENS CLEANING, PUTTING ON, REMOVAL AND USE CONTAINED IN THIS USER GUIDE. If you are unable to follow the recommended care measures, **YOU SHOULD NOT USE CONTACT LENSES.**

6.1. HANDLING THE LENS PACKAGING

Step 1: Check the expiry date of the product. If it has passed the expiry date, **DO NOT USE THE PRODUCT**. Contact your eye care professional and the place where you purchased the lens.

Step 2: Check the sterility of the product. **HOW?** Check the sterility status indicated on the product label: brown or gray, sterile; pink or purple, not sterile. **The product should not be used if it is pink or purple.** In this case, contact your eye care professional and the place where you purchased the lens.

Step 3: After the above checks, the packaging should be kept at room temperature and out of direct sunlight. **DO NOT USE THE PRODUCT IF THE ORIGINAL PACKAGING HAS BEEN VIOLATED OR DAMAGED.** Contact your eye care professional and the place where you purchased the lens.

6.2. LENS HANDLING

Step 1: Starting: It is essential that you adopt good hygiene practices in the care and handling of your lenses. Adopt a proper hand hygiene routine. You should wash and DRY your hands before handling lenses to remove any residues from cosmetics, soaps, lotions or creams.

***WARNING: Avoid** using oily cosmetics, such as moisturizing soaps, lotions or creams. These substances can come into contact with the lens and cause discomfort and/or irritation. Before opening the original packaging or touching the lenses, wash your hands with mild soap, rinse and dry with a lint-free towel. **Do not touch your contact lenses with your fingers or hands if they are not completely clean and dry. Do not apply cosmetics, lotions, soaps, creams or hair sprays before handling your lenses. Contact lenses must be put on and removed before applying and removing makeup. Water-based cosmetics are recommended as they cause less damage to lenses than other products.**

***WARNING: Pay attention to vapors, such as makeup fixing sprays, as these can be harmful and irritating. Avoid using them when wearing lenses, or keep your eyes closed and protected when applying this type of spray.**

Step 2: Opening the packaging: Each glass vial stores a single lens. You can keep the lens inside the vial until ready to use. To open the vial, follow the instructions. First, gently shake the vial and check if the lens is floating in the solution. If the lens remains stuck to the lid or bottom of the vial, keep shaking until it is free. Then carefully lift and break the seal flap.

***WARNING: BE CAREFUL WHEN REMOVING THE SEAL TO AVOID CUTTING YOUR FINGER AND/OR HANDS. WHILE REMOVING THE SEAL, THERE MAY BE PARTS THAT CAN CAUSE ACCIDENTS.**

Remove the seal and the silicone cap. Pour the contents of the vial onto one of your hands. Pick up the lens with your fingertips and place it in the lenscase. If the lens remains in the bottle, add a sufficient amount of Biguanida-based multipurpose cleaning solution specific to soft contact lens, cap and gently shake the vial again to float the lens and repeat the operation.

Step 3: Handling the lens: When using your lenses for the first time, make sure that you are able to put on and remove the lenses by yourself or have a person nearby who can do this for you. Always handle your lenses with your fingertips, as fingernails or other instruments can scratch the lens surface and cause discomfort. Use your fingertips to gently slide the lens out of the case until the lens is on your finger.

***WARNING: NEVER USE tweezers, fingernails, or any other instrument to remove the lens from the eye or lenscase.** This can damage or even tear the contact lens, causing discomfort or eye damage.

Step 4: Inspect the lens: After removing the lens from the packaging or lenscase, examine it to make sure the lens is damp, clean and free of nicks or tears.

***WARNING: Be attentive! IF THERE IS ANY SIGN OF DAMAGE, DO NOT USE THE LENS.** Damaged lenses may cause discomfort and pain during use. Store the lens in the case in a multi-purpose solution and contact your eye care professional.

Step 5: Handling habits: Develop the habit of always handling the lens of a given eye first to avoid using the wrong lens, resulting in blurred vision.

6.3. CLEANING YOUR CONTACT LENSES

Step 1: Check that the MULTI-PURPOSE CLEANING SOLUTION you purchased is SPECIFIED FOR SOFT CONTACT LENS and BIGUANIDA-BASED. Also verify the expiry date. If expired, dispose of the solution. DO NOT USE EXPIRED SOLUTION on your contact lenses.

***WARNING: Pay attention** when purchasing MULTI-PURPOSE SOLUTION as it can cause irritation and eye allergies.

Step 2: Place one lens at a time in the palm of your hand and apply a few drops of the multi-purpose solution recommended by your eye care professional to the surface of the lens. With the index finger of the other hand, rub the lens on both sides with smooth movements in different directions. After cleaning, rinse the lens thoroughly with the Biguanida-based multipurpose cleaning solution specific to soft contact lens and ensure it is free of residue. Always handle lenses with care and avoid dropping them. If your lens falls, clean it again.

***WARNING: Be attentive! ALWAYS CLEAN LENSES BEFORE AND AFTER USE.** When storing or handling lenses, always use new solutions within the expiry date. Strictly follow the solution instructions for use.

NEVER CLEAN YOUR LENSES WITH RUNNING WATER (THIS INCREASES THE RISK OF INFECTION) OR COMMON SALINE SOLUTION (THIS IS NOT SUITABLE FOR CLEANING OR DISINFECTING).

6.4. PUTTING ON YOUR LENSES

Step 1: Check the lens position: After cleaning and inspecting, verify that the lens is in the correct position. The normal shape of the lens is concave with the edges up. If the edges are facing down slightly, the lens is inverted. **AN INVERTED LENS WILL CAUSE IRRITATION AND BLURRED VISION.** In this case, place it in the palm of your hand and gently turn it over to the correct side.

Step 2: Putting on the lens: After checking the lens position, put the lens on the tip of your index finger and use your middle finger to pull down your lower eyelid. Using the middle finger of the other hand, lift the upper eyelid. Place the lens on the eye, gently release the eyelids and blink. Repeat the operation for the other lens. After the lenses are on your eyes, make sure your vision is normal and the lenses are comfortable. If you are experiencing discomfort or blurred vision, it could be that the lens is on the wrong eye, dirty or inverted. **IT IS IMPORTANT TO INSPECT THE LENS** to make sure it is not damaged. If the lens is intact, repeat the cleaning procedure before putting it back on. If the problems persist after it, **REMOVE THE LENS IMMEDIATELY** and contact your eye care professional.

***WARNING:** If the lens is damaged, **DO NOT** use it again. Dispose it, replacing it with a new one, or see your eye care professional.

***WARNING:** If the lens is not properly centered, gently blink until the lens slides into the correct position. If the lens does not move, close your eye and gently massage the eyelid until it is centered. If the lens is still not correctly positioned, remove and store it and contact your eye care professional.

***WARNING:** If you experience the sensation of the lens stuck to your eye, do not try to remove it, as this could harm your eyes. In this case, drip a few drops of a lubricating solution recommended by a specialist. If it does not improve, **CONTACT YOUR EYE CARE PROFESSIONAL IMMEDIATELY.**

6.5. USE OF LENSES

When wearing contact lenses, remember the following precautions:

- * Avoid wearing lenses in environments subject to harmful chemical vapors and/or irritants.

- * It is not recommended to wear contact lenses when bathing or playing water sports due to potential contamination of the lens with microorganisms present in the water. In this case, dispose and replace them with a new pair. This contamination can lead to severe infections, partial loss of vision or even blindness. Ask your eye care professional for recommendations on wearing lenses during water activities.

- * NEVER clean or store your lenses in any liquid other than a multi-purpose solution SPECIFIED FOR SOFT CONTACT LENSES and recommended by a specialist. Other solutions can lead to contamination of your lenses by *Acanthamoeba*, a microorganism associated with the occurrence of infectious keratitis.

- * Do not heat the disinfection solution or lenses.

NEVER SHARE YOUR CONTACT LENSES.

- * If the lens tears or breaks while on your eye, carefully remove the pieces the same way you would remove the entire lens. If the pieces do not come off, do not touch your eye. Rinse with sterile saline solution to try to remove any pieces. If necessary, consult a specialist.

- * The sensation of dry eyes during use can be relieved by increasing the frequency of blinks or by using lubricating or moisturizing drops indicated by your eye care professional. If dryness persists, consult a specialist.

- * It is possible that the edges of the lenses can stick together. Do not try to separate them abruptly to avoid tearing. Add the Biguanida-based multipurpose cleaning solution specific to soft contact lens and slowly move back and forth until they come apart.

6.6. LENS REMOVAL AND LENS CASE CARE

Step 1: Lenscase handling: Always have a new multi-purpose solution in the lenscase. Whenever you store or handle your lenses, use a new solution within the expiry date. After removing the lens, clean the lenscase with the remaining solution by rubbing it. Dispose of the solution and let the lenscase dry. Follow the instructions for using the solution.

Step 2: Hand cleaning: Clean your hands according to step 1 of item 6.2 Lens Handling.

Step 3: Removing lenses: Look up, gently slide the lens towards the outside of your eye with your index finger and grasp it between your thumb and forefinger, or follow the method recommended by your eye care professional.

***WARNING:** Be careful to use only your fingertips as described in the WARNING of step 3 of item 6.2. Lens Handling.

Step 4: Lens cleaning: Clean the lenses as described in item 6.3. Contact Lens Cleaning.

Step 5: Lens storage: After cleaning, gently take the lens with your fingertips and place it in the lenscase, submerging it in the solution and ensuring it is away from the edge of the lenscase to avoid dehydration and unexpected tears. Leave the lenses in the closed lenscase immersed in a Biguanida-based multipurpose cleaning solution specific to soft contact lens when not in use. Always use the appropriate lenscase. If you do not use your lenses daily, do the full cleaning procedure once a week.

***WARNING:** Always put enough solution IN THE LENS CASE to cover the lens.

***WARNING:** If the lenscase is stored in a place where it can flip over unintentionally (such as a toiletry bag), the multi-purpose solution may leak out, allowing the lens to dry out and stick to the lenscase. In this case, rehydrate the lenses by

leaving them immersed in a Biguanida-based multipurpose cleaning solution specific to soft contact lens for approximately 1 hour. If you notice any change in appearance, or if it feels uncomfortable, dispose of the lens immediately.

***WARNING: It is recommended to have spare lenses, lenscase, cleaning solution and glasses.**

6.7. TAKING CARE OF THE LENS CASE:

Cleaning the lenscase: Cleaning the lenscase is just as important as cleaning your lenses. One procedure does not substitute the other. Wash the lenscase with a Biguanida-based multipurpose cleaning solution specific to soft contact lens and let it dry at room temperature, **IMMEDIATELY AFTER PUTTING ON THE LENSES ON YOUR EYES.**

***WARNING:** NEVER clean or store the lenscase in any liquid other than a Biguanida-based multipurpose cleaning solution SPECIFIC TO SOFT CONTACT LENS and recommended by a specialist. Other solutions can lead to contamination of your lenscase by *Acanthamoeba*, a microorganism associated with the occurrence of infectious keratitis.

***WARNING:** Do not leave the solution in the lenscase without the lens to avoid the growth of microorganisms. Always dispose of the multipurpose solution.

***WARNING:** It is very important to replace the lenscase at regular intervals (approximately 3 months).

7. WARNING: Misuse of contact lenses and lens care products can result in **serious eye damage**. Serious problems such as infections or corneal injuries may occur and result in **vision loss**. Studies show that contact lens users who smoke and/or sleep with their lenses are more likely to develop serious eye problems⁽¹⁾. **Diabetics may have reduced corneal sensitivity** and are more prone to corneal damage.

***WARNING:** Soft contact lenses are not indicated for therapeutic use as a bandage for refractive surgery.

8. GENERAL PRECAUTIONS:

***Note** that certain medications, such as anti-allergic drugs, decongestants, diuretics, muscle relaxants, tranquilizers and motion sickness medicines, can cause dry eyes, greater perception of contact lenses (the lens is more noticeable on the eye) or blurred vision⁽¹⁾. Always inform your eye care professional about the use of any medications.

***WARNING:** Oral contraceptive users and pregnant women⁽²⁾ may develop changes in vision quality and comfort while wearing contact lenses.

9. STORAGE CARE: Keep the lenses between 15 °C to 25 °C and out of direct sunlight while in the original packaging.

10. EMERGENCY: If chemicals of any kind accidentally come in contact with your eyes, **IMMEDIATELY RINSE YOUR EYES WITH RUNNING WATER AND REMOVE THE LENS. CONTACT YOUR EYE CARE PROFESSIONAL OR GO TO THE HOSPITAL.**

11. TABLE OF SYMBOLS.

Symbol	Description
	Read the instructions
	Made in/by
	Manufacturing date
	Expiry date
	Batch number
	Product sterilized by steam heat and unique external Barrier System
DIA	Diameter
BC	Base curve
PWR	Lens power
	Single patient – Multiple uses
	European certification and authorized representative details.
	Product made in Brazil
	Do not re-sterilize
	Temperature limit
	Catalog number
	Serial number/Manufacturer's serial number
	Associated precautions
	Authorized Representative in the European Community
	Do not use if packaging is damaged
	Avoid exposure to sunlight
	Keep dry
	Lens identification code

	Sold by prescription
	Importer

References:

1. Becmeur PH, Abry F, Bourcier T, Meyer N, Sauer A; «the French Study Group for Contact Lens-Related Microbial Keratitis». Facteurs de risque de kératites infectieuses chez les porteurs de lentilles de contact, une étude cas-témoins [Risk factors for contact lens-related microbial keratitis: A multicenter case-control study]. J Fr Ophtalmol. March 2017; 40(3):224–231. French. doi: 10.1016/j.jfo.2016.10.008. Epub, March 18, 2017. PMID: 28325674.

2. Dinn RB, Harris A, Marcus PS. Ocular changes in pregnancy. Obstet Gynecol Surv. Feb 2003; 58(2):137–44. doi: 10.1097/01.OGX.0000047741.79433.52. PMID: 12555046.

HIDROCOR / HIDROCOR TORIC / NATURAL COLORS / NATURAL COLORS TORIC TÄGLICHER GEBRAUCH UND JÄHRLICHE ENTSORGUNG

Hergestellt von: Sol tica Ind stria e Comércio Ltda

Rua Domingos Fasolari, 110, CEP (Postleitzahl) 02513-010, S o Paulo-SP, Brasilien

Technische Verantwortung: Roberta Fernandes Dias Jorge,

Registrierungsnummer beim Regionalen Apothekenrat (Bundesstaat S o Paulo) 36832

Kundendienst (International): export@solotica.com.br

Importiert durch: siehe Produktverpackung

Gültigkeit (Jahr/Monat) und Charge: siehe Verpackungsseite

Produkt durch feuchte Hitze sterilisiert. Sterilisierungsstatus auf der Produktbeschriftung angezeigt: braun oder grau, steril.

Rosa- oder purpurfarben, nicht steril

Inhalt: Kontaktlinsen

Zusammensetzung: siehe nachstehende Tabelle

Menge: jedes Fläschchen enthält 1 Kontaktlinse

KONTAKTLINSEN MIT STÄRKE, VERKAUF GEGEN ÄRZTLICHE VERSCHREIBUNG

BEFRAGEN SIE IHREN FACHBERATER

ORIGINALVERPACKUNG BEI RAUMTEMPERATUR AUFBEWAHREN

NACH GEBRAUCH ENTSORGUNG EMPFOHLEN

1. ZU DIESEN GEBRAUCHSHINWEISEN:

Die hierin enthaltenen Informationen und Anleitungen gelten für weiche, von Sol tica hergestellte Kontaktlinsen.

Für die Gesundheit Ihrer Augen ist wichtig, dass Ihre Kontaktlinsen stets entsprechend den in diesen Gebrauchshinweisen enthaltenen Anleitungen und den von Ihrem Fachberater empfohlenen besonderen Vorsichtsmaßnahmen benutzt werden. Er sollte über Ihren ärztlichen Befund vollkommen informiert sein, um ein vollständiges Programm an Vorsichtsmaßnahmen auf Grundlage Ihrer speziellen Bedürfnisse erstellen zu können. Lesen Sie die Hinweise bitte aufmerksam und bewahren Sie sie zum späteren Nachlesen auf.

2. ZU IHREN KONTAKTLINSEN UND DEREN GEBRAUCH:

Die Kontaktlinsen von Sol tica werden aus biovertr glichen, wasserabsorbierenden Materialien hergestellt, was sie weich und biegsam macht. Darüber hinaus enthält das Produkt einen ungiftigen Farbstoff, der die Wahrnehmung Ihrer Augenfarbe verstärkt bzw. verändert. Sie sind zum täglichen Gebrauch (**höchstens 8 Stunden/Tag**) und **jährlichen Entsorgung**. **Die Kontaktlinsen sind nach Ablauf ihrer Nutzungsdauer (12 Monate) zu ersetzen und zu entsorgen.**

***WICHTIGER HINWEIS:** Achten Sie auf die Haltbarkeitsdauer der Kontaktlinsen. Nach der vom Hersteller empfohlenen Nutzungsdauer dürfen sie nicht länger benutzt werden. Die darüberhinausgehende Benutzung kann zu **schweren Verletzungen** der Augen führen, wie z.B.: Infektionen oder Verletzungen der Hornhaut, die schnell fortschreiten und zu **Sehverlust** führen können. **BEACHTEN SIE DIE VOM HERSTELLER ANGEGEBENE NUTZUNGSDAUER.**

Zur erneuten Benutzung an einem Tag sind Ihre Kontaktlinsen den Anleitungen entsprechend zu reinigen und vor dem Einsetzen in das Auge bzw. nach dem Herausnehmen zu desinfizieren. Am Ende des täglichen Benutzungszeitraums sind die Kontaktlinsen im dafür vorgesehenen und entsprechend den Anleitungen gereinigten Behälter aufzubewahren. Sämtliche Informationen bzw. Anleitungen erhalten Sie von Ihrem Fachberater und können in vorliegenden Gebrauchshinweisen nachgelesen werden (siehe Punkt 6.3).

3. FÜR WEN SIND KONTAKTLINSEN GEEIGNET (siehe nachstehende Übersicht):

Farbige Kontaktlinsen mit Stärke: Personen mit Fehlsichtigkeit, die Kontaktlinsen zur Korrektur Gründen (Änderung der Augenfarbe) zu tragen wünschen.

Familie/ Modell	Produktnumme r				
Natural Colors	0390/0393				
Natural Colors Toric	0400/0413/0414				
Hidrocor	0388/0391				
Hidrocor Toric	0399/0411/0412				
Gewerbliche Verpackung	Farben				
Korrektur von: Myopie: Kurzichtigkeit Hypermetropie : Weit- sichtigkeit	Verbesserung des Seh- vermögens	Zusammensetzung	Nutzung		
		(62% Hydroxyethylmethacryl at + 38% Wasser in isotonischer Lösung 0,9% + ungiftiger Farbe)	Tägliche Benutzung jährliche Entsorgun g	Zwec k	Vortei l

***WICHTIGER HINWEIS:** Achten Sie auf Dämpfe, wie z.B. Spray zur Make-up Fixierung; diese können Schäden bzw. Reizungen verursachen. Vermeiden Sie deshalb deren Benutzung, wenn Sie Kontaktlinsen tragen, oder halten Sie die Augen geschlossen und geschützt, wenn Sie derartige Sprays anwenden.

Schritt 2: Öffnen der Verpackung: Jedes Fläschchen enthält eine einzige Kontaktlinse. Sie können die Linse bis zum Gebrauch im Fläschchen lassen. Befolgen Sie zum Öffnen des Fläschchens aufmerksam die Anleitungen: zunächst das Fläschchen schütteln und sich vergewissern, ob die Linse in der Lösung schwimmt. Klebt die Linse am Deckel oder auf dem Boden des Fläschchens, schütteln Sie so lange weiter, bis sie sich löst. Sodann die Lasche der Versiegelung anheben und vorsichtig abreißen.

***WICHTIGER HINWEIS: VORSICHTIG BEIM ENTFERNEN DER VERSIEGELUNG, VERMEIDEN SIE SCHNITTVERLETZUNGEN AN FINGERN UND HÄNDEN. BEIM ENTFERNEN DER VERSIEGELUNG KÖNNEN SICH TEILE BILDEN, DIE LEICHT VERLETZUNGEN VERURSACHEN KÖNNEN.**

Entfernen Sie die Versiegelung und den Silikondeckel. Schütten Sie den Fläschcheninhalt auf die Hand. Greifen Sie die Kontaktlinse mit den Fingerspitzen und legen Sie sie in den Behälter. Bleibt die Kontaktlinse im Fläschchen zurück, eine ausreichende Menge biguanida-basierte mehrzweck-reinigungslösung speziellen mehrzwecklösung für weiche kontaktlinsen, das Fläschchen mit dem Deckel verschließen und erneut schütteln, bis die Linse schwimmt, und dann den oben beschriebenen Vorgang wiederholen.

Schritt 3: Handhabung der Kontaktlinsen: Vergewissern Sie sich vor dem erstmaligen Gebrauch der Kontaktlinsen, dass Sie die Linsen allein einsetzen und herausnehmen können, bzw. dass Ihnen jemand dabei behilflich sein kann. Handhaben Sie die Linsen stets mit den Fingerspitzen, denn Fingernägel oder sonstige Gegenstände können Kratzer an der Oberfläche der Linsen verursachen und zu Unbehagen führen. Benutzen Sie die Fingerspitzen, um die Kontaktlinse zu berühren und schieben Sie sie aus dem Behälter heraus, bis die Linse ganz an Ihrem Finger haftet.

***WICHTIGER HINWEIS: BENUTZEN SIE NIEMALS EINE PINZETTE, DEN FINGERNAGEL ODER EINEN SONSTIGEN GEGENSTAND, UM DIE LINSE AUS DEM BEHÄLTER BZW. AUS DEM AUGE HERAUSZUNEHMEN.** Dies kann die Kontaktlinse beschädigen oder sogar zerreißen und zu Unbehagen oder einer Augenverletzung führen.

Schritt 4: Überprüfung der Kontaktlinse: Vergewissern Sie sich nach dem Herausnehmen der Linse aus der Verpackung bzw. aus dem Behälter, dass die Linse feucht und sauber ist und keine Lochungen oder Einrisse aufweist.

***WICHTIG: Beachten Sie: STELLEN SIE EINE BESCHÄDIGUNG FEST, DARF DIE KONTAKTLINSE NICHT BENUTZT WERDEN,** denn dies kann Unbehagen oder Schmerzen beim Tragen der Linsen zur Folge haben. Legen Sie die Linse in die Mehrzwecklösung im Behälter zurück und setzen Sie sich mit Ihrem Fachberater in Verbindung.

Schritt 5: Handhabungsroutine: Gewöhnen Sie sich daran, stets die Kontaktlinse für dasselbe Auge zuerst handzuhaben, um Verwechslungen zu vermeiden und beeinträchtigtes Sehen infolge der Benutzung der falschen Linse zu verhindern.

6.3. REINIGUNG DER KONTAKTLINSEN

Schritt 1: Vergewissern Sie sich, dass Sie die BIGUANIDA-BASIERTE MEHRZWECK-REINIGUNGSLÖSUNG SPEZIELLEN FÜR WEICHE KONTAKTLINSEN gekauft haben und dass deren Haltbarkeitsdatum nicht abgelaufen ist. Bei Haltbarkeitsverfall ist die Lösung zu entsorgen. BENUTZEN SIE DIE LÖSUNG NICHT für Ihre Kontaktlinsen.

***WICHTIG: Seien Sie aufmerksam** beim Kauf der MEHRZWECKLÖSUNG. Sie kann Reizungen verursachen und zu allergischen Reaktionen in den Augen führen.

Schritt 2: Legen Sie jeweils nur eine Kontaktlinse auf den Handteller und geben auf die Oberfläche der Linse einige Tropfen der von Ihrem Fachberater empfohlenen Mehrzwecklösung. Reiben Sie mithilfe des Zeigefingers der anderen Hand die Linse auf beiden Seiten und führen dabei leichte Bewegungen in verschiedenen Richtungen aus. Nach der Reinigung die Linse mit biguanida-basierte mehrzweck-reinigungslösung speziellen für weiche kontaktlinsen, ob sie frei von Rückständen ist. Handhaben Sie die Kontaktlinsen stets behutsam und lassen Sie sie nicht herabfallen. Sollte dies geschehen, ist die Reinigung zu wiederholen.

***WICHTIG: Beachten Sie: DIE REINIGUNG DER KONTAKTLINSEN HAT STETS VOR UND NACH DER BENUTZUNG ZU ERFOLGEN.** Benutzen Sie zur Aufbewahrung und Handhabung der Kontaktlinsen stets Lösungen innerhalb des Haltbarkeitsdatums. Befolgen Sie genau die Anleitungen zur Benutzung der Lösung.

REINIGEN SIE IHRE KONTAKTLINSEN NIEMALS MIT LEITUNGSWASSER (DIES ERHÖHT DAS INFEKTIONSRISIKO) ODER MIT KOCHSALZLÖSUNG (IST ZUR REINIGUNG BZW. DESINFEKTION NICHT GEEIGNET).

6.4. EINSETZEN DER KONTAKTLINSE IN DAS AUGE

Schritt 1: Überprüfen Sie die Position der Kontaktlinse: Vergewissern Sie sich nach der Reinigung und Prüfung der Linse, ob sich diese in der richtigen Position befindet. Die normale Form der Linse ist konkav mit dem Rand nach oben. Zeigt der Rand der Linse leicht nach unten, ist die Linse umgekehrt. **DIE UMGEKEHRTE LINSE KANN ZU REIZUNGEN UND SEHBEEINTRÄCHTIGUNG FÜHREN.** Ist die Linse umgekehrt, legen Sie sie auf den Handteller und wenden Sie sie vorsichtig auf die richtige Seite.

Schritt 2: Einsetzen der Kontaktlinse: Nach Feststellung der Position die Kontaktlinse auf der Spitze des Zeigefingers positionieren und mithilfe des Mittelfingers das untere Augenlid etwas nach unten ziehen. Mithilfe des Mittelfingers der anderen Hand das obere Augenlid etwas anheben. Die Linse in das Auge legen, die Augenlider vorsichtig loslassen und blinzeln. Den Vorgang für die zweite Kontaktlinse wiederholen. Vergewissern Sie sich nach dem Einsetzen der Linse in das Auge, ob Sie gut sehen und ob die Linsen bequem sitzen. Ist dies nicht der Fall, kann es sein, dass die Linse vertauscht wurde, schmutzig oder umgekehrt ist. **ES IST WICHTIG DIE LINSE ZU ÜBERPRÜFEN,** um festzustellen, ob sie nicht beschädigt ist. Ist die Linse unversehrt, den Reinigungsvorgang vor dem erneuten Einsetzen der Linse wiederholen. Bei Fortbestehen der Probleme nach dem erneuten Einsetzen **DIE KONTAKTLINSE SOFORT HERAUSNEHMEN** und den Fachberater aufsuchen.

***WICHTIG:** Ist die Kontaktlinse beschädigt, darf sie **NICHT** erneut eingesetzt werden; entsorgen Sie sie und ersetzen Sie sie durch neue oder befragen Sie Ihren Fachberater.

***WICHTIG:** Ist die Kontaktlinse nicht zentriert, blinzeln Sie leicht, bis sich die Linse an der richtigen Stelle befindet. Bewegt sich die Linse nicht, schließen Sie das Auge und massieren leicht das Augenlid, bis sich die Linse in der Augenmitte befindet. Befindet sich die Linse trotzdem noch nicht an der richtigen Stelle, nehmen Sie sie heraus, legen Sie sie in den Behälter und setzen sich mit Ihrem Fachberater in Verbindung.

***WICHTIG:** Haben Sie das Gefühl, dass die Linse im Auge festsetzt, versuchen Sie nicht, sie herauszunehmen, denn Sie können dabei das Auge verletzen. Tröpfeln Sie in diesem Fall die vom Fachberater empfohlenen Augentropfen in das Auge. Tritt keine Verbesserung ein, **SUCHEN SIE IHN SOFORT AUF.**

6.5. BENUTZUNG DER KONTAKTLINSEN

Bei der Benutzung von Kontaktlinsen dürfen nachstehende Vorsichtsmaßnahmen nicht außer Acht gelassen werden:

* Vermeiden Sie die Benutzung von Kontaktlinsen in Umgebungen mit chemischen und/oder Reizungen verursachenden Dämpfen, die zu Schädigungen führen können.

* Die Benutzung von Kontaktlinsen beim Schwimmen, Baden oder Duschen ist nicht empfohlen. Es besteht die Möglichkeit der Verunreinigung der Kontaktlinse durch im Wasser befindliche Mikroorganismen. Die Kontaktlinsen sind dann zu entsorgen und durch neue zu ersetzen. Die Verunreinigung kann zu schweren Infektionen, teilweisem Verlust des Sehvermögens bzw. zu Blindheit führen. Befragen Sie Ihren Fachberater bezüglich der Benutzung von Kontaktlinsen bei Aktivitäten in Kontakt mit Wasser.

* NIEMALS die Kontaktlinsen in einer Flüssigkeit reinigen bzw. aufbewahren, die keine vom Fachberater empfohlene Mehrzwecklösung SPEZIELL FÜR WEICHE KONTAKTLINSEN ist. Ihre Kontaktlinsen könnten durch *Acanthamoeba*, infektiöse Hornhautentzündung verursachende Mikroorganismen, verunreinigt werden.

* Die Desinfektionslösung bzw. die Kontaktlinsen nicht erhitzen.

NIEMALS KONTAKTLINSEN ANDERER BENUTZEN

* Bei Riss oder Bruch der Linse im Auge die Teilchen vorsichtig in derselben Art und Weise entfernen, wie Sie dies mit der ganzen Linse zu tun pflegen. Gelingt es Ihnen nicht, die Teilchen zu entfernen, das Auge nicht berühren, sondern mit steriler Kochsalzlösung ausspülen, um die Teilchen zu entfernen. Gelingt dies nicht, den Fachberater aufsuchen.

* Das Gefühl trockener Augen beim Tragen von Kontaktlinsen kann durch häufigeres Blinzeln oder durch die Benutzung der vom Fachberater empfohlenen Augentropfen bzw. Feuchtigkeitsmittel gelindert werden. Bei fortbestehender Trockenheit den Fachberater aufsuchen.

* Es kann vorkommen, dass die Ränder der Kontaktlinsen zusammenkleben. Versuchen Sie nicht, sie ruckartig auseinanderzuziehen, um Einrisse zu vermeiden. Tröpfeln Sie biguanida-basierte mehrzweck-reinigungslösung speziellen für weiche kontaktlinsen darauf und machen Sie leichte hin- und hergehende Bewegungen bis sich die Ränder der Linse voneinander lösen.

6.6. HERAUSNEHMEN DER KONTAKTLINSEN UND PFLEGE DES BEHÄLTERS

Schritt 1: Handhabung des Behälters: Füllen Sie neue Mehrzwecklösung in den Behälter. Benutzen Sie zur Aufbewahrung und Handhabung der Kontaktlinsen stets neue Lösung, deren Haltbarkeitsdatum noch nicht abgelaufen ist. Reinigen Sie den Behälter mit der nach dem Herausnehmen der Linse übriggebliebenen Lösung: reiben Sie den Behälter mit dem Finger, schütten Sie die Lösung weg und lassen Sie ihn trocknen. Befolgen Sie genau die Anleitungen zur Benutzung der Lösung.

Schritt 2: Reinigung der Hände: Reinigen Sie die Hände wie in Schritt 1 des Punktes 6.2 Handhabung der Kontaktlinsen angegeben.

Schritt 3: Herausnehmen der Kontaktlinsen: Schauen Sie nach oben, schieben Sie die Linse mithilfe des Zeigefingers zum äußeren Rand des Auges und nehmen Sie sie behutsam zwischen Daumen und Zeigefinger auf, bzw. befolgen Sie die von Ihrem Fachberater empfohlene Vorgehensweise.

***WICHTIG:** Benutzen Sie die Fingerspitzen wie in Schritt 3 Punkt 6.2 Handhabung der Kontaktlinsen beschrieben.

Schritt 4: Reinigung der Kontaktlinsen: Reinigen Sie die Kontaktlinsen wie im Punkt 6.3. Reinigung der Kontaktlinsen beschrieben.

Schritt 5: Aufbewahrung der Kontaktlinsen: Nach Abschluss der Reinigung die Linse vorsichtig mit den Fingerspitzen aufnehmen und in den Behälter legen, wobei darauf zu achten ist, dass sie vollständig von der Lösung bedeckt wird und sich nicht am Behälterrand befindet, um das Austrocknen bzw. Einrisse zu vermeiden. Werden die Kontaktlinsen nicht benutzt, lassen Sie sie stets in der biguanida-basierte mehrzweck-reinigungslösung speziellen für weiche kontaktlinsen im geschlossenen, dafür vorgesehenen Behälter. Werden die Kontaktlinsen nicht täglich benutzt, nehmen Sie wöchentlich den vollständigen Reinigungsvorgang vor.

* **WICHTIG:** IM BEHÄLTER muss sich stets so viel Flüssigkeit befinden, dass die Linse vollkommen bedeckt ist.

* **WICHTIG:** Wird der Behälter an einem Ort aufbewahrt, wo er unabsichtlich auf den Kopf gestellt werden kann (z.B.: Kulturbeutel), kann die biguanida-basierte mehrzweck-reinigungslösung speziellen für weiche kontaktlinsen aus dem Behälter austreten und dazu führen, dass die Linse austrocknet bzw. am Behälter anhaftet. In diesem Fall legen Sie die Kontaktlinsen etwa 1 Stunde in die Mehrzwecklösung zur Feuchtigkeitsversorgung. Sollten Sie ein verändertes Aussehen der Linse feststellen oder Unbehagen beim Tragen empfinden, entsorgen Sie die Kontaktlinsen sofort.

* **WICHTIG:** Es wird empfohlen, Kontaktlinsen, Behälter, Reinigungslösung und Brille zur Reserve zu haben.

6.7. BEHÄLTERPFLEGE:

Reinigung des Behälters: Die Reinigung des Behälters ist so wichtig wie die der Kontaktlinse. Die eine ersetzt nicht die andere. Reinigen Sie den Behälter mit Mehrzwecklösung speziell für weiche Kontaktlinsen und lassen Sie ihn bei Raumtemperatur trocknen **STETS NACH DEM EINSETZEN DER LINSE IN DAS AUGE.**

* **WICHTIG:** NIEMALS zur Reinigung des Behälters bzw. zur Aufbewahrung der Linsen eine Flüssigkeit benutzen, die keine vom Fachberater empfohlene BIGUANIDA-BASIERTE MEHRZWECK-REINIGUNGSLÖSUNG SPEZIELLEN FÜR WEICHE KONTAKTLINSEN ist. Dies kann zur Verunreinigung des Behälters durch *Acanthamoeba*, infektiöse Hornhautentzündung verursachende Mikroorganismen, führen.

* **WICHTIG:** Lassen Sie keine Mehrzwecklösung ohne Kontaktlinse im Behälter zurück, denn dies kann zum Wachstum von Mikroorganismen führen. Schütten Sie die biguanida-basierte mehrzweck-reinigungslösung speziellen für weiche kontaktlinsen stets weg.

* **WICHTIG:** Es ist sehr wichtig, den Behälter etwa alle drei Monate zu ersetzen.

7. WICHTIGE HINWEISE: Die unsachgemäße Benutzung der Kontaktlinsen und der dazugehörigen Pflegeprodukte können zu **schweren Verletzungen** der Augen führen. Ernsthafte Probleme wie z.B. Infektionen oder Verletzungen der Hornhaut können auftreten und zum **Verlust der Sehfähigkeit** fortschreiten. Studien belegen, dass Kontaktlinsenträger, die rauchen bzw. mit den Kontaktlinsen schlafen, einem höheren Risiko ausgesetzt sind, schwerwiegende Sehstörungen zu entwickeln ⁽¹⁾. Bei **Diabetikern kann die Empfindlichkeit der Hornhaut reduziert sein**, was somit ein höheres Risiko einer Hornhautverletzung bedeuten kann.

* **WARNUNG:** Gallertartige Kontaktlinsen sind nicht für die therapeutische Verwendung als Verband für die refraktive Chirurgie indiziert.

8. ALLGEMEINE VORSICHTSMASSNAHMEN:

* **Achten Sie darauf**, dass bestimmte Arzneimittel, wie z.B. antiallergische Medikamente, abschwellend wirkende Mittel, harntreibende Mittel, muskelentspannende Mittel, Beruhigungsmittel und Medikamente gegen Übelkeit zum Austrocknen der Augen, zu deutlicherer Wahrnehmung der Kontaktlinsen (die Kontaktlinse wird sichtbarer im Auge) bzw. zu verschwommener Sicht führen können. Teilen Sie dem Fachberater die Einnahme von Medikamenten stets mit.

* **Vorsicht:** Bei Anwendung oraler empfängnisverhütender Mittel bzw. bei Schwangeren ⁽²⁾ können beim Tragen von Kontaktlinsen Änderungen bezüglich Sehqualität und Komfort auftreten.

9. AUFBEWAHRUNG DER KONTAKTLINSEN: Bewahren Sie die Kontaktlinsen bei einer Temperatur zwischen 15 °C und 25 °C auf und schützen Sie sie vor direkter Sonneneinstrahlung, solange sie originalverpackt sind.

10. NOTFALL: Unfälle mit chemischen Produkten jeglicher Art, die in das Auge spritzten: **SPÜLEN SIE DAS AUGE SOFORT MIT FLIESENDEM WASSER AUS UND NEHMEN SIE DANACH BZW. DABEI DIE KONTAKTLINSE HERAUS UND SETZEN SICH MIT IHREM FACHBERATER IN VERBINDUNG ODER SUCHEN EINE ERSTE-HILFE EINRICHTUNG AUF.**

11. ÜBERSICHT DER SYMBOLE

Symbol	Beschreibung
	Lesen Sie die Gebrauchsanleitung
	Hergestellt in/durch
	Herstellungsdatum
	Haltbarkeitsdatum
	Chargennummer
	Durch feuchte Hitze sterilisiertes Produkt und einfaches äußeres Sterilbarriersystem
DIA	Durchmesser
BC	Basiskurve
PWR	Dioptrien/Stärke der Kontaktlinse
	Einzigiger Patient-Mehrfachbenutzungen
	Europäische Zertifizierung und Daten des autorisierten Vertreters
	In Brasilien hergestellt
	Nicht erneut sterilisieren
	Temperaturbereich
	Katalognummer
	Seriennummer/ Seriennummer des Herstellers
	Vorsichtsmaßnahmen
	In der Europäischen Union genehmigter Vertreter
	Nicht benutzen, wenn Verpackung beschädigt ist
	Vor Sonneneinstrahlung schützen
	Vor Feuchtigkeit schützen
	Kennnummer der Kontaktlinse
	Verschreibungspflichtig
	Importeur

Referenz:

1. Becmeur PH, Abry F, Bourcier T, Meyer N, Sauer A; « the French Study Group for Contact Lens-Related Microbial Keratitis ». Facteurs de risque de kératites infectieuses chez les porteurs de lentilles de contact, une étude cas-témoins [Risk factors for contact lens-related microbial keratitis: A multicenter case-control study]. J Fr Ophtalmol. 2017 Mar;40(3):224-231. French. doi: 10.1016/j.jfo.2016.10.008. Epub 2017 Mar 18. PMID: 28325674.

2.Dinn RB, Harris A, Marcus PS. Ocular changes in pregnancy. Obstet Gynecol Surv. 2003 Feb;58(2):137-44. doi: 10.1097/01.OGX.0000047741.79433.52. PMID: 12555046.

HIDROCOR / HIDROCOR TORICE / NATURAL COLORS / NATURAL COLORS TORICE PENTRU UTILIZARE ZILNICĂ ȘI ÎNLOCUIRE ANUALĂ

Producător: Solótica Indústria e Comércio Ltda
Rua Domingos Fasolari, 110, CEP 02513-010, Sao Paulo-SP, Brazilia Responsabilul Tehnic: Roberta Fernandes Dias Jorge, CRF 36832

SAC: (Internațional) export@solotica.com.br

Importat de: vezi pe ambalajul produsului Valabilitate (an/lună) și lot: vezi pe partea laterală a ambalajului
Produs sterilizat cu ajutorul căldurii umede. Stare sterilă indicată pe eticheta produsului: maro sau gri, steril. Roz sau mov, nu este steril. Conținut: lentile de contact

Compoziție: vezi fișa de mai jos. Cantitate: fiecare recipient conține 1 lentilă

LENILE DE CONTACT CU DIOPTRII, VÂNZAREA SE FACE PE BAZA PRESCRIPTIEI MEDICALE. CONSULTAȚI PERIODIC MEDICUL SPECIALIST.

PĂSTRAȚI AMBALAJUL SĂU ORIGINAL LA TEMPERATURA CAMEREI.

ARUNCAȚI DUPĂ TIMPUL DE FOLOSIRE RECOMANDAT.

1. DESPRE ACEST GHID DE UTILIZARE:

Informațiile și indicațiile cuprinse în acest ghid de utilizare se aplică la lentilele de contact gelatinoase fabricate de Solótica. Pentru sănătatea ochilor dvs., este important ca lentilele de contact să fie folosite numai în conformitate cu instrucțiunile cuprinse în acest ghid și cu îngrijirile suplimentare recomandate de către medicul specialist. Acesta trebuie să fie informat pe deplin în ce privește fișa dvs. medicală și va dezvolta un program complet de îngrijiri pe baza nevoilor dvs. specifice. Vă rugăm să citiți cu atenție și să păstrați acest ghid pentru consultații viitoare.

2. DESPRE LENTILELE DVS. DE CONTACT ȘI DESPRE FOLOSIREA LENTILELOR DE CONTACT:

Lentilele de contact Solotica sunt fabricate din materiale biocompatibile ce au capacitatea de a absorbi apa, ceea ce le face moi și maleabile. În plus, acest produs dispune de vopsea non-toxică ce intensifică sau schimbă percepția culorii ochilor dvs. Sunt indicate pentru folosire zilnică (**maxim 8 ore/zi**) și **înlocuire anuală. Lentilele trebuie înlocuite și aruncate după durata de utilizare (12 luni de folosire).**

***ALERTĂ: Fiți atent(ă)** data la care lentilele de contact trebuie aruncate. Este necesară distrugerea lor, după perioada de folosire recomandată de către fabricant. Folosirea lentilelor de contact după această perioadă poate duce la **leziuni grave** ale ochilor, precum: infecții sau leziuni ale corneei, ce pot evolua rapid și pot cauza **pierderea vederii. RESPECTAȚI DURATA MAXIMĂ DE FOLOSIRE INDICATĂ DE CĂTRE FABRICANT.**

Pentru refolosirea zilnică, lentilele dvs. de contact vor trebui să fie igienizate în mod corespunzător, dezinfectate înainte și după purtarea lor. La sfârșitul perioadei zilnice de purtare ale lentilelor, acestea trebuie depozitate în cutia lor, ce a fost igienizată în mod corespunzător. Toate aceste informații și / sau instrucțiuni sunt oferite de medicul dvs. specializat și pot fi consultate în acest ghid de folosire ce urmează (rubrica 6.3)

3. CINE TREBUIE SĂ FOLOSEASCĂ LENTILELE DE CONTACT (vedeți tabela de mai jos):

Lentile cu dioptrii, colorate: persoanele care au fost diagnosticate cu ametropie și care doresc să facă uz de lentilele de contact în vederea corectării..

Contact în vederea corectării...					
Familie/Model	Codul Produsului				
Natural Colors	0390/0393				
Natural Colors Torice	0400/0413/0414				
Hidrocor	0388/0391				
Hidrocor Torice	0399/0411/ 0412				
Ambalaj comercial	Culori				
Corectează : Miopia: dificultate de a vedea la distanță Hipermetropie: dificultate de a vedea de aproape sau la distanță Astigmatism: dificultate de a vedea de aproape și de departe.	Îmbunătățirea vederii	Compoziție	Regim de Folosire	Scopul folosirii	Beneficiu
		(62% hidroxietilmetacrilat + 38% apă în soluție izotonică 0,9% + vopsea non-toxică)	Uz zilnic, înlocuire anuală		
				Funcționare	
				Corectarea dificultății vizuale	

Lentilele de contact sunt indicate pentru uz zilnic sau uz flexibil. **Regim de folosire: maxim 8 ore/zi. Lentilele trebuie scoase înainte de a dormi.** Înlocuire anuală sau în funcție de recomandarea medicului oftalmolog, respectând întotdeauna perioada de folosire indicată de producător. După înlocuire, puneți lentilele de contact în deșeu rezidențial organic.

***ALERTĂ: NU PURTAȚI NICIODATĂ LENTILELE DE CONTACT CÂND DORMIȚI.**

***ALERTĂ: Fiți atent(ă) la regimul de uz zilnic al lentilelor de contact.** Regimul de folosire trebuie să urmeze recomandările oferite de oftalmologul dvs., respectând recomandarea fabricantului. Uzul zilnic al lentilelor de contact pentru un timp îndelungat poate duce la **leziuni grave** ale ochilor, precum: infecții sau leziuni ale corneei, ce pot evolua rapid și pot duce la **pierderea vederii. RESPECTAȚI DURATA MAXIMĂ DE FOLOSIRE INDICATĂ DE CĂTRE FABRICANT.**

Lentilele de contact trebuie curățate în mod corespunzător și dezinfectate înainte și după purtare, folosind o soluție de curățare multi funcțională pe bază de biguanide, specială pentru lentilele de contact delatinoase recomandată de către oftalmologul dvs. și în conformitate cu acest ghid al utilizatorului. În acest mod, lentila va trebui să treacă prin procesul de curățare și dezinfectare de cel puțin două ori pe zi, de-a lungul duratei de funcționare al produsului.

4. CINE NU TREBUIE SĂ FOLOSEASCĂ LENTILELE DE CONTACT:

Există anumite condiții de sănătate în prezența cărora lentilele de contact nu trebuie utilizate. Este de datoria dvs. să alertați specialistul dvs. cu privire la existența oricăror dintre aceste condiții listate mai jos. Persoane care pot prezenta: *Inflație sau infecție la nivelul ochilor, în jurul lor sau al pleoapelor; *Orice afecțiune a ochilor, rănire sau anomalie care afectează corneea, conjunctiva sau pleoapa; *Orice condiție diagnosticată anterior care ar face folosirea lentilelor de contact incomodă; *Folosirea oricărui medicament contraindicat sau care interferează cu folosirea lentilelor, inclusiv medicamente pentru ochi; *Sindromul ochiului uscat, grav; *Sensibilitate corneeană redusă; *Orice boală sistemică ce poate fi accentuată sau care interferează cu utilizarea sigură, mănuierea și/sau îngrijirea lentilei; *Orice reacție alergică la suprafața ochilor sau a țesuturilor învecinate care ar putea fi induse sau agravate de componentele produsului sau de soluție de curățare multi funcțională pe bază de biguanide, specială pentru lentilele de contact gelatinoase; Doar un specialist poate stabili dacă folosirea lentilelor de contact va fi o opțiune indicată pentru dvs.

5. FOLOSIREA LENTILELOR POATE CAUZA URMĂTOARELE PROBLEME:

Frecvente: Usturime, arsură, mâncărime sau lăcrimare; *Disconfort, iritație cu ocazia purtării lentilelor (2%); *Senzatie de corp străin în ochi; *Ochi roșii; *Ochi uscați;

Neobișnuite: *Vedere proastă și încețoșată (0.1 %); Vedere curcubeu sau o aureolă în jurul obiectelor; Sensibilitate la lumină;

Rare: *Umflare sau inflamație în regiunea ochilor sau în ochi; *Durere*, *Cherită infectioasă; Cherită neinfecțioasă; *Reducerea sensibilității corneei.

Ce trebuie să fac dacă apare vreun PROBLEMĂ: Dacă vreunul dintre semnele sau problemele de mai sus apar, **SCOATEȚI IMEDIAT LENTILA** și căutați medicul dvs. specialist. Orice simptome grave și/sau evenimente adverse care au apărut în legătură cu utilizarea lentilelor de contact trebuie raportate producătorului prin e-mailul CSA și autorității competente a statului membru în care este stabilit purtătorul și/sau pacientul.

6. MANIPULARE, CURĂȚARE ȘI PUNERE A LENTILELOR

Pentru menținerea sănătății ochilor, ESTE ESENȚIAL SĂ URMĂȚI INDICAȚIILE OFTALMOLOGULUI ȘI SĂ URMĂȚI CU ATENȚIE INSTRUȚIUNILE DE MANIPULARE A AMBALAJULUI; CURĂȚAREA; PUNEREA; SCOATEREA ȘI FOLOSIREA LENTILELOR; CUPRINSE ÎN ACEST GHID AL UTILIZATORULUI. Dacă nu reușiți sau nu puteți urma etapele de îngrijire recomandate, **NU TREBUIE SĂ ÎNCERCAȚI SĂ PURTAȚI LENTILE DE CONTACT.**

6.1. MANIPULAREA AMBALAJULUI

Etapa 1: Verificați validitatea produsului. Dacă este expirat, **NU FOLOSIȚI PRODUSUL** și intrați în legătură cu oftalmologul dvs. și locul unde ați achiziționat lentilele.

Etapa 2: Verificați starea sterilă a produsului. **CUM?** Stare sterilă indicată pe eticheta produsului: maro sau gri, steril. Roz sau mov, nu este steril. **Produsul nu trebuie utilizat în cazul în care observați prezența culorii roz sau mov.** În acest caz, intrați în legătură cu oftalmologul dvs. și cu locul de unde ați achiziționat lentilele.

Etapa 3: După ce ați efectuat verificările de mai sus, ambalajul trebuie să rămână la temperatura camerei, departe de lumina directă a soarelui. **NU FOLOSIȚI PRODUSUL ÎN CAZUL ÎN CARE AMBALAJUL ORIGINAL A FOST DESCHIS SAU DETERIORAT.** Intrați în legătură cu oftalmologul dvs. și cu locul de unde ați achiziționat lentilele.

6.2. MANIPULAREA LENTILEI

Etapa 1: Cum începeți: Este de importanță vitală practicarea unei bune igiene în procesul de îngrijire și manipulare a lentilelor de contact. Creați o rutină corespunzătoare a igienei mâinilor. Trebuie să vă spălați pe mâini și să le **USCAȚI**, îndepărtând orice urmă de reziduri cosmetice, săpunuri, loțiuni sau creme, înainte de a manipula lentilele.

***ALERTĂ: Asigurați-vă** că evitați utilizarea produselor cosmetice uleioase, cum ar fi săpunurile hidratante, loțiunile sau cremele. Aceste substanțe pot intra în contact cu lentila și pot interfera cu utilizarea acestuia provocând disconfort și/sau iritație. Înainte de a deschide ambalajul original sau de a atinge lentilele, spălați-vă mâinile cu săpun ușor, clătiți și uscați-le cu un prosop fără scame. **Nu atingeți lentilele de contact cu degetele sau mâinile dacă acestea nu sunt complet curate și uscate. Nu aplicați produse cosmetice, loțiuni, săpunuri, creme, fixative de păr înainte de a purta lentilele. Lentilele de contact trebuie puse și scoase înainte de aplicarea machiajului și de demachiere. Se recomandă utilizarea produselor cosmetice pe bază de apă, care deteriorează mai puțin lentilele decât alte produse.**

***ALERTĂ: Acordați atenție vaporilor, precum spray-ul fixativ pentru machiaj, aceștia pot fi nocivi și iritanți, evitați să-i folosiți în timp ce purtați lentile sau țineți ochii închiși și protejați atunci când aplicați acest tip de spray.**

Etapa 2: Deschiderea pachetului: Fiecare suport stochează o singură lentilă. Puteți alege să păstrați lentila în suportul ei până când este gata de utilizare. Pentru a deschide suportul, urmați cu atenție instrucțiunile: Mai întâi agitați recipientul și verificați dacă lentila plutește în soluție. Dacă lentila rămâne lipită de capacul sau de fundul sticlei, continuați să agitați până se desprinde. Apoi ridicați și spargeți clapeta de etanșare cu atenție.

***ALERTĂ: AVETI ATENȚIE LA ÎNDEPĂRTAREA SIGILIULUI, EVITÂND ȚĂIETURILE ÎN DEGET ȘI/SAU LA MÂNĂ. ÎN TIMPUL ÎNDEPĂRTĂRII SIGILULUI ESTE POSIBILĂ FORMAREA UNOR PĂRȚI CARE FAVORIZEAZĂ ACCIDENTELE.**

Îndepărtați sigiliul și capacul din silicon. Turnați conținutul flaconului pe una dintre mâini. Ridicați lentila cu vârful degetelor și puneți-o în carcasă. Dacă lentila rămâne în flacon, adăugați o cantitate suficientă de soluție de curățare multi funcțională pe bază de biguanide, specială pentru lentilele de contact delatinoase, acoperiți și agitați din nou flaconul, până când lentila plutește și repetați operația.

Etapa 3: Manipularea lentilelor: Când folosiți lentilele pentru prima dată, asigurați-vă că puteți aplica și îndepărta singur

lentilele sau că există o persoană care are această abilitate. Manevrați-vă întotdeauna lentilele cu vârful degetelor, deoarece unghiile sau orice alt instrument le pot zgâria suprafața provocând disconfort. Folosiți vârful degetelor pentru a atinge lentile și glisați-o afară din carcasă până când aceasta este complet pe deget.

***ALERTĂ: NU UTILIZAȚI NICIODATĂ PENSETE, UNGHII SAU ORICE ALT INSTRUMENT PENTRU A SCOATE LENTILA DIN OCHI SAU DIN CARCASĂ** Acest lucru poate deteriora sau chiar rupe lentila de contact, provocând disconfort sau leziuni oculare.

Etapa 4: Inspectia lentilelor: După ce ați scos lentila din ambalaj sau din carcasă, examinați-o pentru a vă asigura că lentila este umedă, curată și fără urme de ruptură.

***ALERTĂ: Atenție: DACĂ EXISTĂ ORICE DETERIORARE NU UTILIZAȚI LENTILELE**, căci poate provoca disconfort și durere în timpul utilizării. Depozitați lentila scufundată în soluție multifuncțională în carcasă și contactați oftalmologul dumneavoastră.

Etapa 5: Obiceiul de manipulare: Dezvoltați obiceiul de a manipula întotdeauna lentila unui anumit ochi mai întâi pentru a evita schimbarea acestuia, prevenind vederea încețoșată cu utilizarea lentilei greșite.

6.3. CURĂȚAREA LENTILELOR DE CONTACT

Etapa 1: Verificați dacă SOLUȚIA MULTIFUNCȚIONALĂ achiziționată este SPECIFĂ PENTRU LENTILE DE CONTACT GELATINĂ. Și dacă este în termenul de expirare. Dacă a expirat, aruncați soluția. NU UTILIZAȚI SOLUȚIA pe lentilele de contact. Verificați dacă SOLUȚIA DE CURĂȚARE MULTIFUNCȚIONALĂ achiziționată este SPECIFĂ PENTRU LENTILE DE CONTACT GELATINĂ și are la BAZĂ DE BIGUANIDE. Și dacă este în termenul de expirare. Dacă a expirat, aruncați soluția. NU UTILIZAȚI SOLUȚIA pe lentilele de contact.

***ALERTĂ: Acordați atenție la achiziționarea SOLUȚIEI MULTIFUNCȚIONALE.** Acest lucru poate provoca iritații și poate declanșa alergii oculare.

Etapa 2: Așezați câte o lentilă în palmă și aplicați câteva picături din soluția multifuncțională recomandată de specialistul dumneavoastră pe suprafața lentilei. Cu degetul arătător al celeilalte mâini, frecați lentila pe ambele părți cu mișcări ușoare în direcții diferite. După curățare, clătiți bine lentila cu soluție de curățare multi funcțională pe bază de biguanide, specială pentru lentilele de contact gelatinoase și asigurați-vă că nu are reziduuri. Manipulați întotdeauna lentilele cu grijă și evitați să le scăpați. Dacă cade, curățați-le din nou.

***ALERTĂ: Atenție: CURĂȚAREA LENTILELOR TREBUIE EFECTUATĂ ÎNTOTDEAUNA ÎNAINTE ȘI DUPĂ UTILIZARE.** Ori de câte ori depozitați sau manipulați lentilele, utilizați soluții noi în limita datei de expirare. Urmați cu strictețe instrucțiunile de utilizare a soluției.

NU CURĂȚAȚI NICIODATĂ LENTILELE CU APĂ CURENTĂ (CREȘTE RISCUL DE INFECȚIE) SAU SOLUȚIE FIZIOLOGICĂ (NU ESTE BUNĂ PENTRU CURĂȚARE SAU DEZINFECȚIE).

6.4. APLICAREA LENTILEI ÎN OCHI

Etapa 1: Verificând poziția lentilelor: Cu lentila curățată și inspectată, verificați dacă lentila este în poziția corectă. Forma normală a lentilei este concavă cu marginile în sus. Dacă marginile sunt ușor orientate în jos, lentila este inversată. **LENTILA INVERSATA POATE PROVOCA IRTAȚIE ȘI VEDERE ÎNCEȚOȘATĂ.** În acest caz, puneți-o în palmă și întoarceți-o ușor în partea corectă.

Etapa 2: Aplicarea lentilei: După ce ați verificat poziția, poziționați lentila pe vârful degetului arătător și folosiți degetul mijlociu pentru a trage în jos pleoapa inferioară. Folosind degetul mijlociu al celeilalte mâini, ridicați pleoapa superioară. Puneți lentila pe ochi, eliberați ușor pleoapele și clipiți. Repetați operația pentru cealaltă lentilă. După ce lentila este în ochi, asigurați-vă că vedeți bine și că lentilele sunt confortabile. Dacă vă confrunțați cu orice disconfort sau vedere încețoșată, este posibil ca lentila să fie în ochiul greșit, murdară sau inversată. **ESTE ESENȚIAL SĂ INSPECTAȚI LENTILA, verificând să nu fie deteriorată.** Dacă lentila este intactă, repetați procedura de curățare înainte de a o pune din nou. Dacă problemele persistă după înlocuire, ÎNDEPĂRTAȚI IMEDIAT LENTILA și contactați specialistul.

***ALERTĂ:** Dacă lentilele sunt deteriorate, **NU** le aplicați din nou, aruncați-le și înlocuiți-le cu altele noi sau consultați un specialist.

***ALERTĂ:** Dacă lentila nu este centrată, clipiți ușor până când se deplasează în locația corectă. Dacă lentila nu se mișcă, închideți ochiul și masați ușor pleoapa până când este centrată. Dacă lentila tot nu se deplasează în locul corect, scoateți-o și depozitați-o în recipientul ei, apoi contactați specialistul dumneavoastră.

***ALERTĂ:** Dacă aveți senzația unei lentile fixe în ochi, nu încercați să o îndepărtați, deoarece acest lucru vă poate răni ochii. În această situație, picurați câteva picături de soluție lubrifiantă recomandată de un specialist. Dacă nu se îmbunătățește, **CONTACTAȚI-L IMEDIAT.**

6.5. UTILIZAREA LENTILELOR

Când purtați lentile de contact, rețineți următoarele măsuri de precauție:

* Evitați purtarea lentilelor în medii supuse vaporilor chimici și/sau iritanților, care pot fi dăunători.

* Nu se recomandă purtarea lentilelor de contact în timpul scăldatului, recreerii sau sporturilor nautice. Există posibilitatea contaminării lentilelor dumneavoastră cu microorganismele prezente în apă. În acest caz, aruncați-le și înlocuiți-le cu o pereche nouă. Această contaminare poate duce la infecții severe, pierderea parțială a vederii sau orbire. Solicitați specialistului dumneavoastră recomandări pentru purtarea lentilelor în activități care implică apă.

* NU curățați și nu depozitați NICIODATĂ lentilele în orice alt lichid, altul decât o soluție multifuncțională SPECIFICĂ PENTRU LENTILE DE CONTACT GELATINOASE, recomandate de un specialist. Aceste situații pot duce la contaminarea lentilelor dumneavoastră cu *Acanthamoeba*, un microorganism asociat cu apariția cheratitei infecțioase.

* Nu încălziți soluția de dezinfecție sau lentilele.

NU ÎMPĂRTĂȘIȚI NICIODATĂ UTILIZAREA LENTILELOR DE CONTACT.

* Dacă lentila se rupe în ochi, îndepărtați cu grijă bucățile în același mod în care ați îndepărta întreaga lentilă. Dacă bucățile lentilelor nu se desprind, nu atingeți ochiul, clătiți-le cu soluție salină sterilă pentru a încerca să îl îndepărtați. Dacă nu reușiți, căutați un specialist.

* Senzația de ochi uscat în timpul purtării lentilelor poate fi atenuată prin creșterea numărului de clipiri sau prin utilizarea picăturilor lubrifiante sau hidratante indicate de specialistul dumneavoastră. Dacă uscăciunea persistă, căutați-l din nou.

* Se poate întâmpla ca marginile lentilelor să se lipească. Nu încercați să le dezlipiți brusc, astfel evitând ruperea lor. Adăugați soluție de curățare multi funcțională pe bază de biguanide, specială pentru lentilele de contact gelatinoase și mișcați încet înainte și înapoi până când se desprind.

6.6. SCOATEREA LENTILELOR ȘI ÎNGRIJIREA CARCASEI

Etapa 1: Manipularea carcasei: Luați carcasa și puneți în ea soluție multifuncțională proaspătă. Ori de câte ori depozitați sau manipulați lentilele, utilizați soluție nouă în limita datei de expirare. Curățați carcasa cu soluția care rămâne după îndepărtarea lentilei: frecați-o, aruncați soluția și lăsați-o să se usuce. Urmați cu strictețe instrucțiunile de utilizare a soluției.

Etapa 2: Curățarea mâinilor: Curățați-vă mâinile conform etapei 1 de la punctul 6.2 Manipularea lentilei.

Etapa 3: Scoaterea lentilelor: Privește în sus, glisează lentila spre exteriorul ochiului cu degetul arătător și apuc-o ușor între degetul mare și arătător sau urmează metoda recomandată de specialist.

***ALERTĂ:** Acordați atenție utilizării vârfurilor degetelor așa cum este descris în alerta de la etapa 3 punctul 6.2 Manipularea lentilelor.

Etapa 4: Curățarea lentilelor: Curățați lentilele așa cum este descris la punctul 6.3. Curățarea lentilelor de contact.

Etapa 5: Depozitarea lentilelor: După curățare, luați ușor lentila cu vârful degetelor și puneți-o în carcasă, asigurându-vă că este scufundată în soluție și departe de marginea carcasei, evitând deshidratarea și rupturile neașteptate. Lăsați lentilele în carcasa închisă scufundate în soluție multifuncțională atunci când nu sunt utilizate, folosind întotdeauna carcasa adecvată. Dacă nu purtați lentilele zilnic, faceți procedura de curățare completă săptămânal.

*** ALERTĂ:** Lăsați întotdeauna suficientă soluție ÎN CARCASĂ pentru a scufunda lentila.

*** ALERTĂ:** Dacă carcasa este depozitată într-un loc care îi permite să se răstoarne neintenționat (de exemplu: geantă de toaletă), soluția multifuncțională se poate scurge, permițând lentilei să se usuce și să se lipească de carcasă. În acest caz, rehidratați lentilele lăsându-le scufundate într-o soluție de curățare multi funcțională pe bază de biguanide, specială pentru lentilele de contact gelatinoase timp de aproximativ 1 oră. Dacă observați orice schimbare a aspectului sau vă simțiți inconfortabil, aruncați-vă imediat lentilele.

*** ALERTĂ:** Se recomandă să aveți lentile, carcasă, soluție de curățare și ochelari de rezervă.

6.7. ÎNGRIJIREA CARCASEI: Curățarea carcasei: Curățarea carcasei este la fel de importantă ca și curățarea lentilei. O procedură nu o înlocuiește pe cealaltă. Spălați carcasa cu soluție de curățare multi funcțională pe bază de biguanide, specială pentru lentilele de contact gelatinoase și lăsați-o să se usuce la temperatura camerei, ÎNTOTDEAUNA DUPĂ AMPLASAREA LENTILEI ÎN OCHI.

***ALERTĂ:** NU curățați și nu depozitați NICIODATĂ lentilele în orice alt lichid, altul decât soluție de curățare multi funcțională PE BAZĂ DE BIGUANIDE, SPECIALĂ PENTRU LENTILELE DE CONTACT GELATINOASE, recomandate de un specialist. Această situație poate duce la contaminarea lentilelor dumneavoastră cu *Acanthamoeba*, un microorganism asociat cu apariția cherației infecțioase.

***ALERTĂ:** Nu lăsați soluția depozitată în carcasă fără lentilă, prevenind creșterea microorganismelor. Aruncați întotdeauna soluția multifuncțională.

***ALERTĂ:** Este de o importanță fundamentală schimbarea carcasei la intervale regulate de aproximativ 3 luni.

7. AVERTIZĂRI: Folosirea greșită a lentilelor de contact și a produselor de îngrijire a lentilelor poate duce la **leziuni grave** ale ochilor. Pot apărea probleme grave, cum ar fi infecții sau leziuni corneene, care pot evolua spre **pierderea vederii**. Studiile arată că purtătorii de lentile de contact care sunt fumători și/sau dorm cu lentilele au mai multe șanse de a dezvoltă probleme grave de ochi⁽¹⁾. **Diabeticii pot avea o sensibilitate redusă a corneei** și, prin urmare, sunt mai predispuși la leziuni ale corneei.

***ALERTĂ:** Lentilele de contact moi nu sunt indicate pentru utilizare terapeutică ca bandaj pentru chirurgia refractivă.

8. PRECAUȚII GENERALE:

*** Rețineți** că anumite medicamente, cum ar fi antialergice, decongestionante, diuretice, relaxante musculare, tranchilizante și medicamente pentru rău de mișcare, pot provoca uscarea ochilor, o percepție mai mare a lentilelor de contact (lentila este mai vizibilă în ochi) sau vedere încețoșată⁽¹⁾. Informați întotdeauna medicul specialist despre utilizarea medicamentelor.

*** Rămâne-ți atent:** Utilizatoarele de contraceptive orale și femeile însărcinate⁽²⁾ pot dezvolta modificări în calitatea vizuală și confortul în timp ce poartă lentile de contact.

9. PRECAUȚII PENTRU DEPOZITARE: Păstrați lentilele la o temperatură între 15°C și 25°C și ferite de lumina directă a soarelui, cât timp sunt în ambalajul lor original.

10. URGENȚĂ: Dacă substanțe chimice de orice fel sunt stropite accidental în ochi: **CLĂTIȚI-VĂ OCHII IMEDITAT CU APĂ CURENTĂ, APOI SAU ÎN ACEEAȘI ACȚIUNE, SCOATE-ȚI LENTILA ȘI CONTACTĂ-ȚI SPECIALISTUL SAU MERGEȚI LA UN SPITAL DE URGENȚĂ.**

11. TABELA DE SIMBOLURI.

SIMBOL	DESCRIERE
	Citiți instrucțiunile de folosire
	Fabricat în/de
	Data de fabricație
	Data limită de expirare
	Număr de lot
	Produs steril cu abur umed și Sistem de Barieră externă
DIA	Diametru
BC	Curba de bază
PWR	Dioptria/puterea lentilei
	Pacient Unic - Multiple purtări
	Certificare europeană și detalii ale reprezentantului autorizat.
	Fabricat în Brazilia
	Nu resterilizați

	Limită de temperatură
	Numărul catalogului
	Număr de serie/număr de serie al producătorului
	Precauții asociate
	Reprezentant unic Autorizat în Comunitatea Europeană
	Nu utilizați dacă ambalajul este deteriorat
	Evitați expunerea la lumina soarelui
	Mentineți uscat
	Cod de identificare a lentilei
	Vândut pe bază de rețetă
	Importator

Referințe:

- 1- Becmeur PH, Abry F, Bourcier T, Meyer N, Sauer A; « the French Study Group for Contact Lens-Related Microbial Keratitis ». Facteurs de risque de kératites infectieuses chez les porteurs de lentilles de contact, une étude cas-témoins [Risk factors for contact lens- related microbial keratitis: A multicenter case-control study]. J Fr Ophtalmol. 2017 Mar;40(3):224-231. French. doi: 10.1016/j.jfo.2016.10.008. Epub 2017 Mar 18. PMID: 28325674.
- 2- Dinn RB, Harris A, Marcus PS. Ocular changes in pregnancy. Obstet Gynecol Surv. 2003 Feb;58(2):137-44. doi: 10.1097/01.OGX.0000047741.79433.52. PMID: 12555046.

03ES30458 04/2026 Rev. 14B