



GUIA DE INSTRUÇÕES LENTES DE CONTATO

Fabricado por: Solótica Indústria e Comércio Ltda
Rua Domingos Fasolari, 110, CEP 02513-010, São Paulo-SP,
Brasil

Resp Téc: Patricia Marques Machado Duque, CRF-SP: 27537

SAC: (Internacional) export@solotica.com.br

Importado por: vide a embalagem do produto

Validade (ano/mês) e lote: vide a lateral da embalagem

Produto esterilizado por calor úmido. Estado estéril indicado no rótulo do produto: marrom ou cinza, estéril. Rosa ou roxo, não estéril

Conteúdo: lentes de contato

Composição: vide a tabela abaixo

Quantidade: cada frasco contém 1 lente

LENTE GRADUADA, VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA. CONSULTE REGULARMENTE SEU PROFISSIONAL ESPECIALISTA.

ARMAZENAR A SUA EMBALAGEM ORIGINAL À TEMPERATURA AMBIENTE.

DESCARTAR APÓS O USO RECOMENDADO.

1. SOBRE ESTE GUIA DO USUÁRIO:

As informações e instruções contidas neste guia do usuário aplicam-se às lentes de contato gelatinosas fabricadas pela Solótica.

Para saúde dos seus olhos, é importante que suas lentes de contato sejam usadas apenas conforme as instruções de uso contidas neste guia do usuário e com cuidados extras recomendados pelo seu profissional especialista. Ele deve estar totalmente informado de seu histórico médico e ele desenvolverá um programa completo de cuidados com base em suas necessidades específicas. Por favor, leia-a com atenção e guarde este guia para futuras consultas.

2. SOBRE SUAS LENTES DE CONTATO E USO DE LENTES DE CONTATO:

As lentes de contato Solótica são fabricadas a partir de materiais biocompatíveis que tem a capacidade de absorver água, isso as tornam macias e flexíveis. Além disso, o produto possui uma tinta atóxica, que exalta ou altera a percepção da cor do seu olho. São indicadas para uso diário (**máximo 8 horas/dia**) e **descarte anual**. **As lentes deverão ser substituídas e descartadas após o seu período de vida útil (12 meses de uso).**

***ALERTA: Atente-se** ao prazo de descarte das lentes de contato. É preciso inutilizá-las após o período de uso recomendado pelo fabricante. O uso além deste período pode resultar em **lesões sérias**

nos olhos, tais como: infecções ou ferimentos da córnea, que podem evoluir rapidamente e levar a **perda da visão**. **RESPEITE O PERÍODO MÁXIMO DE UTILIZAÇÃO INDICADO PELO FABRICANTE.**

Para reutilização diária, suas lentes deverão ser devidamente higienizadas, desinfetadas antes e após a sua colocação no olho. Ao finalizar o período de utilização diário das lentes, armazená-las em estojo apropriado e devidamente higienizado. Todas estas informações e /ou orientações são fornecidas pelo seu profissional especialista e podem ser consultadas neste guia do usuário logo a seguir (item 6.3).

3. QUEM DEVE UTILIZAR AS LENTES DE CONTATO (vide tabela abaixo):

As lentes de contato são recomendadas para uso diário ou uso flexível. **Regime de uso: no máximo 8 horas/dia. As lentes devem ser removidas antes de dormir.** Substituição anual ou conforme recomendação do seu especialista, sempre respeitando o prazo indicado pelo fabricante. Após a substituição, descartar as lentes de contato no lixo residencial orgânico.

***ALERTA: NUNCA DURMA COM SUAS LENTES DE CONTATO.**

***ALERTA: Atente-se** ao regime de uso diário das lentes de contato. O regime de uso deve seguir as recomendações fornecidas pelo seu profissional especialista, obedecendo a recomendação do fabricante. O uso diário prolongado das lentes pode resultar em **lesões sérias** nos olhos, tais como: infecções ou ferimentos da córnea, que podem evoluir rapidamente e levar a **perda da visão**. **RESPEITE O PERÍODO MÁXIMO DE UTILIZAÇÃO INDICADO PELO FABRICANTE.**

As lentes de contato devem ser devidamente limpas e desinfetadas, antes e após o uso, utilizando SOLUÇÃO DE LIMPEZA MULTIUSO A BASE DE BIGUANIDA ESPECÍFICA PARA LENTE DE CONTATO GELATINOSA recomendada por seu profissional especialista e em conformidade com este guia do usuário. Desta forma, a lente deverá passar pelo processo de limpeza e desinfecção no mínimo duas vezes ao dia, durante a vida útil do produto.

4. QUEM NÃO DEVE UTILIZAR AS LENTES DE CONTATO:

Existem certas condições de saúde em que as lentes de contato não devem ser utilizadas. Você deve alertar seu especialista sobre a existência de quaisquer condições listadas a seguir. Pessoas que possam apresentar: *Inflamação ou infecção nos olhos ou ao redor ou das pálpebras; *Qualquer doença dos olhos, ferimento ou anormalidade que afete a córnea, a conjuntiva ou pálpebra; *Qualquer condição diagnosticada previamente que torne o uso de lentes de contato desconfortável; *Uso de qualquer medicamento contraindicado ou que interfira com o uso de lentes, incluindo medicamentos para os olhos; *Condição de olho seco severo; *Sensibilidade corneal reduzida; *Qualquer doença sistêmica que possa ser exacerbada ou que interfira no uso seguro, manuseio e/ou cuidados com a lente; *Qualquer reação alérgica na superfície dos olhos ou nos tecidos vizinhos que possam ser induzidas ou

agravadas pelos componentes do produto ou da solução de limpeza multiuso a base de Biguanida específica para lente de contato gelatinosa; Somente o especialista pode determinar se o uso de lentes de contato será uma opção indicada para você.

5. COM A UTILIZAÇÃO DAS LENTES, OS SEGUINTE PROBLEMAS PODEM OCORRER:

Comuns: Ardor, queimação, coceira ou lacrimejamento; *Desconforto, irritação ao utilizar as lentes (2%); * Sensação de corpo estranho nos olhos, *Olhos vermelhos; *Olhos secos;

Incomuns: * Visão ruim e borrada (0,1%); * Visão arco íris ou halos ao redor de objetos; * Sensibilidade a luz;

Raros: * Inchaço ou inflamação na região dos olhos ou nos olhos; *Dor, * Ceratite infecciosa, Ceratite não infecciosa, * Redução da sensibilidade da córnea.

O que devo fazer se ocorrer algum PROBLEMA: Se algum dos sinais ou problemas acima acontecer, **RETIRE IMEDIATAMENTE A LENTE** e procure seu profissional especialista. Sinais ou sintomas raros não devem ser ignorados, uma vez que podem levar a complicações mais graves com prejuízo a visão. Na ocorrência de qualquer um destes sinais, comunicar o fabricante através de envio de e-mail ao SAC e a autoridade sanitária local.

6. MANUSEIO, LIMPEZA E COLOCAÇÃO DE LENTES

Para manutenção da saúde dos olhos, É ESSENCIAL SEGUIR AS ORIENTAÇÕES DO PROFISSIONAL ESPECIALISTA E SEGUIR ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES DE MANUSEIO DA EMBALAGEM; LIMPEZA; COLOCAÇÃO; REMOÇÃO E USO DAS LENTES; CONTIDAS NESTE GUIA DO USUÁRIO. Se não conseguir ou não puder seguir as etapas de cuidados recomendados, **VOCE NÃO DEVE TENTAR USAR LENTES DE CONTATO.**

6.1. MANUSEIO DA EMBALAGEM

Etapa 1: Verifique a validade do produto. Caso esteja fora do prazo de validade, **NÃO UTILIZE O PRODUTO** e entre em contato com o seu profissional especialista e o local onde adquiriu a lente.

Etapa 2: Verifique a esterilidade do produto. **COMO?** Estado estéril indicado no rótulo do produto: marrom ou cinza, estéril. Rosa ou roxo, não estéril. **O produto não deve ser utilizado, caso você observe a presença da cor rosa ou roxa.** Neste caso, entre em contato com o seu profissional especialista e o local onde adquiriu a lente.

Etapa 3: Depois das verificações acima, a embalagem deve permanecer em temperatura ambiente, longe da incidência de luz solar direta. **NÃO UTILIZE O PRODUTO CASO A EMBALAGEM ORIGINAL ESTEJA ROMPIDA OU DANIFICADA.** Entre em contato com o seu profissional especialista e o local onde adquiriu a lente.

6.2. MANUSEIO DA LENTE

Etapa 1: Como começar: É essencial que você tenha boa higiene no cuidado e manuseio das lentes. Crie uma rotina adequada de

higiene das mãos. É preciso lavar e SECAR as mãos, removendo quaisquer resíduos de cosméticos, sabonetes, loções ou cremes, antes de manipular as lentes.

***ALERTA: Atente-se** para que evite usar cosméticos oleosos, como sabonetes hidratantes, loções ou cremes. Estas substâncias podem entrar em contato com a lente e interferir na sua utilização causando desconforto e/ou irritação. Antes de abrir a embalagem original ou de tocar nas lentes, lave as mãos com sabonete neutro, enxague e seque com toalha sem fiapos. **Não toque as lentes de contato com seus dedos ou mãos caso não estejam completamente limpas e secas. Não aplique cosméticos, loções, sabonetes, cremes, spray de cabelo, antes de usar suas lentes. As lentes de contato devem ser colocadas e retiradas antes da realização e remoção da maquiagem. Recomenda-se a utilização de cosméticos a base de água, que danificam menos as lentes do que outros produtos.**

***ALERTA: Atente-se aos vapores, como por exemplo spray de fixador de maquiagem, estes podem ser nocivos e irritantes, evitando sua utilização durante o uso das lentes ou permaneça com os olhos fechados e protegidos quando aplicar este tipo de spray.**

Etapa 2: Abrindo a embalagem: Cada frasco armazena uma única lente. Você pode escolher manter a lente dentro do frasco até o momento da utilização. Para abrir o frasco, siga as instruções atentamente: Primeiramente agite o frasco e verifique se a lente está flutuando na solução. Caso a lente permaneça grudada na tampa ou no fundo do frasco, permaneça agitando o frasco até soltá-la. Em seguida levantar e romper cuidadosamente a aba do lacre.

***ALERTA: ATENTE-SE NA REMOÇÃO DO LACRE, EVITANDO CORTES NO DEDO E/OU NA MÃO. DURANTE A REMOÇÃO DO LACRE É POSSÍVEL A FORMAÇÃO DE PARTES QUE FAVORECEM ACIDENTES.**

Remova o lacre e a tampa de silicone. Verta o conteúdo do frasco sobre uma das mãos. Pegue a lente com a ponta dos dedos e coloque no estojo. Caso a lente permaneça no frasco, adicione quantidade suficiente de solução de limpeza multiuso a base de Biguanida específica para lente de contato gelatinosa, tampe e agite o frasco novamente, até que a lente flutue e repita a operação.

Etapa 3: Manuseio das lentes: Quando for utilizar suas lentes pela primeira vez, certifique-se de que é capaz de colocar e remover as lentes sozinho ou que exista uma pessoa que tenha tal habilidade. Sempre manuseie suas lentes com as pontas dos dedos, pois as unhas ou qualquer outro instrumento pode causar riscos na sua superfície ocasionando desconforto. Utilize a ponta dos dedos para tocar na lente e deslize-a para fora do estojo até que a lente esteja totalmente no seu dedo.

***ALERTA: NUNCA UTILIZE PINÇAS, UNHA OU OUTRO INSTRUMENTO PARA REMOVER AS LENTES DO OLHO OU DO ESTOJO.** Isto pode danificar ou até rasgar a lente de contato, causando desconforto ou lesão ocular.

Etapa 4: Inspeção da lente: Depois de ter retirado a lente da embalagem ou do estojo, examine-a para ter certeza de que a lente está úmida, limpa e sem qualquer picote ou rasgo.

***ALERTA: Atente-se: SE HOUVER ALGUM DANO, NÃO USE A LENTE,** pois pode gerar desconforto e dor durante a utilização. Armazene a lente submersa em solução multiuso no estojo e entre em contato com seu profissional especialista.

Etapa 5: Hábito de manuseio: Desenvolva o hábito de sempre manusear a lente de um determinado olho primeiro para evitar a sua troca, impedindo que a visão fique embaçada com a utilização da lente errada.

6.3. LIMPEZA DAS LENTES DE CONTATO

Etapa 1: Verifique se a SOLUÇÃO DE LIMPEZA MULTIUSO adquirida é ESPECÍFICA PARA LENTE DE CONTATO GELATINOSA e a BASE de BIGUANIDA. E se esta está dentro do prazo de validade. Caso esteja vencida, descarte a solução. **NÃO UTILIZE A SOLUÇÃO** em suas lentes de contato.

***ALERTA: Atente-se** na aquisição da SOLUÇÃO MULTIUSO. Esta pode causar irritação e desencadear alergias nos olhos.

Etapa 2: Coloque uma lente de cada vez na palma de sua mão e aplique algumas gotas de solução multiuso recomendada por seu especialista sobre a superfície da lente. Com o dedo indicador da outra mão esfregue a lente em ambos os lados com movimentos suaves nas diferentes direções. Após a limpeza, enxágue completamente a lente com solução de limpeza multiuso a base de Biguanida específica para lente de contato gelatinosa e certifique-se que está livre de resíduos. Sempre manuseie as lentes com cuidado e evite deixá-las cair. Caso caia, proceder a limpeza novamente.

***ALERTA: Atente-se: A LIMPEZA DAS LENTES DEVE SER REALIZADA SEMPRE ANTES E APÓS O USO.** Sempre que armazenar ou manusear as lentes, utilize soluções novas, dentro do prazo de validade. Siga rigorosamente as instruções de uso da solução.

NUNCA REALIZE A LIMPEZA DE SUAS LENTES COM ÁGUA CORRENTE (AUMENTA O RISCO DE INFECÇÃO) OU SOLUÇÃO FISIOLÓGICA (NÃO SERVE PARA LIMPEZA OU DESINFECÇÃO).

6.4. COLOCANDO AS LENTES NOS OLHOS

Etapa 1: Verificando a posição da lente: Com a lente limpa e inspecionada, verifique se a lente está na posição correta. A forma normal da lente é côncava com as bordas para cima. Se as bordas estiverem levemente voltadas para baixo, a lente está invertida. **A LENTE INVERTIDA PODE CAUSAR IRRITAÇÃO E VISÃO EMBAÇADA.** Neste caso, coloque-a na palma da mão e suavemente vire-a para o lado correto.

Etapa 2: Colocando a lente: Após a verificação da posição, posicione a lente na ponta do seu indicador, e utilize o dedo médio para puxar para baixo sua pálpebra inferior. Utilizando o dedo médio da outra mão, levante a pálpebra superior. Coloque a lente no olho,

solte suavemente as pálpebras e pisque. Repita a operação para outra lente. Depois da lente colocada no olho, verifique se está enxergando bem e se as lentes estão confortáveis. Caso esteja sentindo algum desconforto ou visão embaçada, pode ser que a lente esteja no olho errado, suja ou invertida. **É FUNDAMENTAL INSPECIONAR A LENTE,** verificando se não está danificada. Caso a lente esteja íntegra, repita o procedimento de limpeza antes de colocá-la novamente. Se mesmo assim os problemas persistirem após a recolocação, **TIRAR A LENTE IMEDIATAMENTE** e entrar em contato com seu profissional especialista.

***ALERTA:** Caso a lente esteja danificada, **NÃO** colocar a lente novamente, descarte-as e substitua-as por novas ou procure seu profissional especialista.

***ALERTA:** Caso a lente não esteja centralizada, pisque suavemente até que a lente se mova para o local correto. Caso a lente não se mova, feche o olho e massageie a pálpebra levemente até centralizá-la. Se mesmo assim a lente não for para o local correto, proceda a sua retirada e armazenamento e entre em contato com o seu profissional especialista.

***ALERTA:** Caso tenha a sensação de lente fixa no olho, não tente removê-la, podendo ferir seus olhos. Nesta situação pingue algumas gotas de solução lubrificante indicada por profissional especialista. Caso não melhore, **CONTATE-O IMEDIATAMENTE.**

6.5. USO DE LENTES

Ao usar lentes de contato, lembre-se das seguintes precauções:

* Evite usar lentes em ambientes sujeitos a vapores químicos e/ou irritantes, que podem ser nocivos.

* Não é recomendado o uso de lentes de contato durante o banho, recreação ou esportes aquáticos. Existe a possibilidade de contaminação da sua lente por microrganismos presentes na água. Se houver contato com a água, realizar o descarte da lente e substituição por um novo par. Esta contaminação pode levar a infecções severas, perda parcial da visão ou cegueira. Solicite ao seu especialista recomendações para utilização de lentes em atividades que envolvam água.

* NUNCA realize a limpeza ou armazenamento das suas lentes em outro líquido, que não seja solução multiuso ESPECÍFICA PARA LENTES DE CONTATO GELATINOSAS, indicadas por profissional especialista. Estas situações podem levar a contaminação de suas lentes, por *Acanthamoeba*, microrganismo associado a ocorrência de ceratite infecciosa.

* Não aqueça a solução de desinfecção, nem as lentes.

NUNCA COMPARTILHE O USO DE LENTES DE CONTATO.

* Se a lente rasgar ou partir no olho, remova seus pedaços com cuidado da mesma forma que você retiraria a lente íntegra. Se os pedaços de lente não saírem, não toque no olho, enxague-o com solução fisiológica estéril para tentar retirá-la. Caso não consiga, procure um profissional especialista.

* A sensação de olho seco durante o uso da lente, pode ser aliviada aumentando o número de piscadas ou pelo uso de gotas lubrificantes ou hidratantes indicadas por seu profissional especialista. Se a secura persistir, procure-o novamente.

* Pode ocorrer que as bordas das lentes se grudem. Não tente desgrudá-las abruptamente, evitando que se rasguem. Pingue solução de limpeza multiuso a base de Biguanida específica para lente de contato gelatinosa e faça movimentos para frente e para trás vagarosamente, até que se descolem.

6.6. REMOÇÃO DAS LENTES E CUIDADOS COM O ESTOJO

Etapa 1: Manuseio do estojo: pegue o estojo e coloque solução multiuso nova. Sempre que armazenar ou manusear as lentes, utilize solução nova e dentro do prazo de validade. Realize a limpeza do estojo com a solução que restar após a retirada da lente: esfregue-o, descarte a solução e deixe-o secar. Siga rigorosamente as instruções de uso da solução.

Etapa 2: Limpeza das mãos: Proceda a limpeza das mãos conforme a etapa 1 do item 6.2 Manuseio da lente.

Etapa 3: Remoção das lentes: Olhe para cima, deslize a lente em direção a parte externa do olho com seu indicador e pegue-a gentilmente entre o polegar e seu indicador, ou siga o método recomendado pelo seu especialista.

***ALERTA:** Atente-se ao emprego das pontas dos dedos conforme descrito no alerta da etapa 3 do item 6.2 Manuseio da lente.

Etapa 4: Limpeza das lentes: Realize a limpeza das lentes conforme descrito no item 6.3. Limpeza de lentes de contato.

Etapa 5: Armazenamento das lentes: Finalizada a limpeza, pegue delicadamente a lente com a ponta dos dedos e coloque no estojo, atentando para que fique submersa em solução e longe da borda do estojo, evitando desidratação e rasgos inesperados. Deixe as lentes no estojo fechado imersas em solução de limpeza multiuso a base de Biguanida específica para lente de contato gelatinosa quando não estiverem em uso, sempre utilizando o estojo adequado. Caso não use as lentes diariamente, faça o procedimento completo de limpeza semanalmente.

* **ALERTA:** Deixar sempre solução suficiente NO ESTOJO para deixar a lente imersa.

* **ALERTA:** Caso o estojo seja armazenado em um local, que lhe permita virar involuntariamente (exemplo: nécessaire), a solução multiuso pode vazar permitindo que a lente resseque e grude no estojo. Neste caso, reidrate as lentes deixando-as imersas em solução de limpeza multiuso a base de Biguanida específica para lente de contato gelatinosa por aproximadamente 1 hora. Caso você perceba alguma alteração na aparência, ou sensação de desconforto, descarte suas lentes imediatamente.

* **ALERTA:** É recomendado ter lentes, estojo, solução de limpeza e óculos de reserva.

6.7. CUIDADOS COM O ESTOJO:

Limpeza do estojo: A limpeza do estojo é tão importante quanto a limpeza da lente. Um procedimento não substitui o outro. Lave o estojo com solução de limpeza multiuso a base de Biguanida específica para lentes gelatinosas e deixe secar em temperatura ambiente, **SEMPRE DEPOIS DE COLOCAR A LENTE NO OLHO.**

***ALERTA:** NUNCA realize a limpeza ou armazenamento do estojo em outro líquido, que não seja solução de limpeza multiuso a base de Biguanida ESPECÍFICA PARA LENTES DE CONTATO GELATINOSA, indicadas por profissional especialista. Esta situação pode levar a contaminação do seu estojo por *Acanthamoeba*, microrganismo associado a ocorrência de ceratite infecciosa.

***ALERTA:** Não deixe solução armazenada no estojo sem a lente, evitando o crescimento de microrganismos. Sempre descarte a solução multiuso.

***ALERTA:** É de fundamental importância a troca do estojo em intervalos regulares de aproximadamente 3 meses.

7. ADVERTÊNCIAS: O mau uso das lentes de contato e dos produtos de cuidados com as lentes podem resultar em **lesões sérias** nos olhos. Problemas graves, como infecções ou lesões da córnea podem ocorrer, podendo evoluir para a **perda da visão**. Estudos mostram que usuários de lente de contato que são fumantes e/ ou dormem com as lentes possuem maior chance de desenvolver problemas oculares graves⁽¹⁾. **Diabéticos podem ter sensibilidade corneana reduzida** e, portanto, são mais propensos a lesões corneanas.

***ALERTA:** As lentes de contato gelatinosas não são indicadas para uso terapêutico como bandagem para cirurgia refrativa.

8. PRECAUÇÕES GERAIS:

* **Atente-se** que determinados medicamentos, como antialérgicos, descongestionantes, diuréticos, relaxantes musculares, tranquilizantes e medicamentos para enjoo, podem causar ressecamento dos olhos, maior percepção das lentes de contato (percebe-se mais a lente no olho) ou visão borrada⁽¹⁾. Sempre informe ao profissional especialista o uso de medicamentos.

* **Fique alerta:** Usuárias de anticoncepcional oral e grávidas ⁽²⁾ podem desenvolver mudanças na qualidade visual e no conforto enquanto estiverem usando lentes de contato.

9. CUIDADOS COM ARMAZENAMENTO: Mantenha as lentes em temperatura entre 15°C a 25°C e protegidas da luz direta do sol, enquanto estiverem na embalagem original.

10. EMERGÊNCIA: Se produtos químicos de qualquer espécie forem acidentalmente respingados nos olhos: **IMEDIATAMENTE LAVE SEUS OLHOS COM ÁGUA CORRENTE, EM SEGUIDA OU NO MESMO ATO RETIRE A LENTE E ENTRE EM CONTATO COM SEU ESPECIALISTA OU VÁ ATÉ UM HOSPITAL DE EMERGÊNCIAS.**

REFERÊNCIA:

- 1- Becmeur PH, Abry F, Bourcier T, Meyer N, Sauer A; « the French Study Group for Contact Lens-Related Microbial Keratitis ». Facteurs de risque de kératites infectieuses chez les porteurs de lentilles de contact, une étude cas-témoins [Risk factors for contact lens-related microbial keratitis: A multicenter case-control study]. J Fr Ophtalmol. 2017 Mar;40(3):224-231. French. doi: 10.1016/j.jfo.2016.10.008. Epub 2017 Mar 18. PMID: 28325674.
- 2- Dinn RB, Harris A, Marcus PS. Ocular changes in pregnancy. Obstet Gynecol Surv. 2003 Feb;58(2):137-44. doi: 10.1097/01.OGX.0000047741.79433.52. PMID: 12555046.