

então retirá-la. Somente ventosas especialmente fabricadas com esta finalidade podem ser usadas. As ventosas necessitam ser limpas com a mesma solução usada para as lentes de contato e guardadas secas.

#### Ao descartar



1. É recomendável fazer uma desinfecção da lente antes de descartá-la.
2. Tanto as lentes como o estojo, os descaracterize, cortando ou amassando, de forma que outras pessoas não possam utilizá-los e correr os riscos inerentes da contaminação do lixo.
3. O descarte pode ser feito no lixo doméstico.

#### Precauções



- Informe-se com seu especialista sobre as técnicas de manuseio para colocar e retirar as lentes de contato.
  - Não tente flexionar suas lentes, sob risco de quebrá-las.
  - Não utilize objetos pontiagudos como pinças e até mesmo as unhas para pegar as lentes.
  - Se as lentes caírem no chão, pegue-as com os dedos umedecidos (efeito de capilaridade) e nunca arraste-as para não riscá-las (neste caso proceda a limpeza e desinfecção ante de usá-la).
  - Utilize as soluções de limpeza e de desinfecção indicadas pelo seu especialista e siga instruções dos fabricantes.
  - Nunca utilize estas soluções diretamente no olho, exceto se indicado pelo seu médico.
  - Nunca use métodos de desinfecção térmica (altas ou baixas temperaturas)
  - Não use produtos químicos como álcool, éter, alvejantes ou detergentes em suas lentes de contato.
  - Não utilize água de torneira para lavar ou enxaguar as lentes de contato.
  - Não use saliva para "lavar" as lentes de contato.
  - Nunca utilize soluções fora do prazo de validade.
  - Não utilize soluções que embora dentro da validade, foram abertas por tempo maior que o determinado pelo fabricante (em geral 3 meses).
  - Mantenha as lentes no estojo fechado, imersas em solução multiuso durante o período em que não estiverem sendo usadas, protegidas da luz solar direta.
  - Nunca utilize solução salina (soro fisiológico), que estiver enfrascada com uma quantidade superior a 10 ml para armazenar, enxaguar ou para colocação da lente, porque este é um meio de cultura de microorganismos, sendo um destes acanthamoeba, podendo ocasionar lesões oculares graves e até a cegueira.
- RECOMENDA-SE APENAS A UTILIZAÇÃO DE SOLUÇÃO FISIOLÓGICA 0,9% EM FLACONETE DESCARTÁVEL.**
- Nunca utilize suas lentes de contato por mais tempo do que o recomendado pelo seu especialista.
  - Evite usar lentes de contato em ambientes sujeitos a vapores irritantes.
  - Ao usar aerossóis, como desodorantes, perfumes e laquê, mantenha as lentes protegidas, cerrando as pálpebras.
  - Coloque as lentes antes de fazer a maquiagem, para evitar o contato da lente com

essa.

- Nunca aplique colírios, pomadas oftálmicas ou quaisquer medicações nos olhos enquanto estiver usando as lentes de contato, a não ser por prescrição médica.
- Nunca empreste e nem use as lentes de contato de outras pessoas ou amigos, por risco de contaminação.
- Nunca esfregue os olhos com as lentes.
- Utilizar óculos protetores em situações de alto vento direto nos olhos, como em paraquedismo, esqui, automobilismo - o vento pode deslocar a lente abruptamente e causar lesão na córnea.
- Evite utilizar as lentes em ambientes aquáticos. A água pode conter microrganismos que causam infecções severas de difícil tratamento, podendo prejudicar a visão e até cegueira. Se suas lentes tiverem sido submersas em água em hidromassagens, saunas, piscinas, oceanos ou lagos você deve retirá-las e realizar a limpeza e desinfecção. Pergunte ao seu especialista quais as recomendações dele para utilizar lentes em atividades que envolvam água.

#### Sinais de alerta/reações adversas



- O uso de lentes de contato bem como as soluções de limpeza e desinfecção podem acarretar problemas que merecem a atenção de seu especialista.
- Se experimentar qualquer uma das reações abaixo, imediatamente remova as lentes e procure ajuda de seu especialista:
- Qualquer desconforto, ardência, queimação, coceira, dor ou sensação de corpo estranho nos olhos.
  - Olhos vermelhos, lacrimejar muito, fotofobia (sensibilidade à luz)
  - Inchaço ou inflamação dos olhos ou na região dos olhos
  - Secreção incomum nos olhos
  - Visão ruim, borrada, halos ou arco-íris
  - Alteração ou redução da sensibilidade dos olhos (hipoestesia)
- Quando qualquer dos sintomas acima ocorrer, uma séria condição dos olhos pode estar presente. Você deve imediatamente parar de usar as lentes e consultar seu especialista, de forma que o problema possa ser identificado e tratado, se necessário, para evitar danos sérios aos olhos.

#### Emergências



- Se produtos químicos de qualquer espécie (produtos de limpeza, de jardinagem, etc.) forem acidentalmente respingados em seus olhos: **IMEDIATAMENTE LAVE SEUS OLHOS COM ÁGUA CORRENTE E ENTRE EM CONTATO COM SEU ESPECIALISTA OU VÁ ATÉ UM HOSPITAL DE EMERGÊNCIAS.**

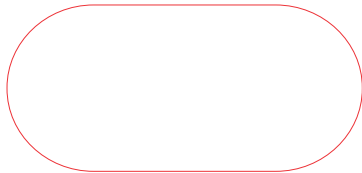
REGISTRO ANVISA: Verifique o rótulo do produto.

**Solótica Indústria e Comércio Ltda.**  
Rua Domingos Faselari, 110 São Paulo - SP 02513-010 Brasil.  
CNPJ: 61.406.203/0001-77  
Responsável Técnica Patricia M. Sant'Ana CRF- SP: 67013  
Telefone: +55 11 3959 3500  
Indústria Brasileira - SAC: sac@solotica.com.br

**Solótica**  
lentes de contato

# GUIA DO USUÁRIO

## LENTE DE CONTATO GÁS PERMEÁVEL



## Introdução



As lentes de contato Solótica GP são fabricadas sob prescrição médica. Somente um especialista poderá indicar o modelo adequado às suas necessidades, considerando as condições de saúde ocular, de cada olho (a lente do olho direito não é intercambiável com a do lado esquerdo). Em geral as lentes GP são utilizadas em intervalos contínuos por volta de 12 horas, intercalados com períodos de descanso (sem as lentes) mas, seu médico poderá indicar uma rotina diferente, adequado às suas condições de saúde ocular e necessidades. As lentes de contato Solótica GP tem durabilidade de até 12 meses, a partir da data de início de uso, se manuseadas corretamente. Revisões periódicas com seu especialista são importantes, pois as suas necessidades e condições de saúde ocular podem sofrer alterações.

## Apresentação

As lentes de contato Solótica são embaladas na seguinte apresentação:  
- Estojo de polietileno, cada lente imersa em solução multiuso, acondicionadas em estojo fixado em cartela.  
- Não utilizar caso a embalagem estiver violada ou danificada.

## Composição

As lentes de contato Solótica GP são fabricadas com copolímeros de acrilato de flúor-silicone. São disponíveis com ou sem tintura de visibilidade, em azul, cinza, verde ou violeta, para facilitar o manuseio.

## Modo de uso

Você deve seguir as recomendações de seu especialista quanto ao manuseio e uso da lente, o que pode variar a depender do modelo, não excedendo a durabilidade e a validade. Se você encontrar dificuldades de manusear, colocar ou retirar as lentes, peça orientações ao seu especialista.

## Manutenção e limpeza

As lentes de contato Solótica GP são fornecidas limpas, não esterilizadas. Para sua saúde ocular, crie uma rotina para manter suas lentes limpas e desinfetadas. A limpeza é necessária para remover muco e resíduos da superfície da lente depositados naturalmente durante o uso. A desinfecção é necessária para eliminar microrganismos que podem causar infecções graves e até perda de visão irreversível. Sempre lave as mãos com sabão neutro (evite sabões que contenham hidratante, loção ou cosméticos oleosos), enxágue e seque com toalha não felpuda antes de tocá-las. Sempre manusear as lentes em local limpo e iluminado, como as mãos lavadas e secas. Sempre armazene as lentes em estojo apropriado.

## Como limpar as lentes



1. Antes de remover as lentes dos olhos, separe o kit de limpeza e o estojo
2. Com as mãos lavadas e secas, remova as lentes dos olhos conforme orientado pelo seu especialista e colocar entre os dedos indicador e médio.
3. Limpe-as lentes imediatamente com solução multiuso, pingando 3 gotas

desta na superfície da lente molhando a completamente.

4. Friccionar suavemente com o dedo polegar, de frente pra trás, durante 20 segundos mantendo a parte côncava pra cima
5. Realize a desinfecção periódica das lentes com solução própria para lente de contato, a base de peróxido de hidrogênio a 3% ou outra solução indicada pelo seu médico, seguindo suas orientações.
6. Enxaguar completamente com solução multiuso ou soro fisiológico flaconete descartável (não utilizar água corrente, e nem soro fisiológico não descartável).
7. Coloque as lentes desinfetadas no estojo e cubra-as com solução multiuso, de modo que as lentes fiquem imersas.
8. Feche o estojo com cuidado para não danificar as lentes ou derramar a solução.

## Colocação da lente rígida



1. Começar o manuseio sempre pela mesma lente
2. Posicionar a lente na ponta do dedo indicador direito.
3. Colocar o dedo médio da mesma mão próximo ao cílio inferior, puxando a pálpebra inferior para baixo.
4. Usar o dedo médio da outra mão para levantar a pálpebra superior
5. Utilizar um espelho sobre a mesa e olhar direto através da lente, a medida em que ela é trazida em direção ao olho. Olhar para o olho no espelho, não para a lente. Após a colocação da lente liberar primeiro a pálpebra inferior e depois a parte superior.

## Ao usar (colocando para uso)

1. Com as mãos lavadas e secas, remova as lentes do estojo
2. Limpe-as lentes imediatamente com solução multiuso e enxágue com solução fisiológica, descartável, sem conservantes.
3. Começar o manuseio sempre pela mesma lente
4. Posicionar a lente na ponta do dedo indicador direito.

5. Colocar o dedo médio da mesma mão próximo ao cílio inferior, puxando a pálpebra inferior para baixo.
6. Usar o dedo médio da outra mão para levantar a pálpebra superior
7. Utilizar um espelho sobre a mesa e olhar direto através da lente, a medida em que ela é trazida em direção ao olho. Olhar para o olho no espelho, não para a lente. Após a colocação da lente liberar primeiro a pálpebra inferior e depois a parte superior
8. Coloque as lentes nos olhos, observando o lado, conforme orientado pelo seu especialista.
9. Lave o estojo com a solução residual, descartando-a em seguida e deixe o estojo aberto secando naturalmente. Examine o estado do estojo: se apresentar riscos ou fissuras nas cavidades, substitua-o imediatamente.
10. Substitua o estojo regularmente (a cada 3 meses)

## Removendo a lente



Há três métodos para remoção da lente. Utilize o método que for recomendado pelo seu especialista ou o método que sentir mais segurança para executar.

### Método 1

Abri uma toalha e colocar sobre a mesa para evitar a perda da lente. Utilizar o dedo indicador da mão direita para remover a LC do olho direito e da mão esquerda para a remoção da lente do olho esquerdo. O dedo é colocado na junção da borda lateral da pálpebra. Abri bem os olhos, puxar as pálpebras para o lado, ao mesmo tempo piscar, olhando fixo para a frente para que a lente possa ser ejetada. Esse procedimento pode ser realizado tanto com o dedo indicador quanto com o polegar da mesma mão. A outra mão pode ser posicionada abaixo do olho para aparar a lente.

### Método 2

Utilizar as duas mãos para a remoção. O fator mais importante é prender a lente entre as bordas palpebrais para que elas empurrem a lente para fora, ao piscar. Segurar a pálpebra inferior com a mão dominante e a pálpebra superior com a contra lateral. Fazer pressão nas duas pálpebras em direção ao centro do olho, sobre as bordas da lente. A borda palpebral pode everter, dificultando a remoção da lente, se a pálpebra for pressionada de forma incorreta.

### Método 3

Usar uma ventosa para prender a lente e retirá-la. Uma das mãos segura a ventosa, enquanto com a outra mão mantém o olho aberto, a seguir fazer o movimento de aproximar e fazer discreta pressão da ventosa sobre a lente para render a lente e